

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan perubahan skor skala braden dalam penurunan risiko dekubitus sebelum dan setelah dilakukannya penerapan posisi lateral inklin 30°, dan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penelitian ini melibatkan tiga responden sesuai karakteristiknya masing – masing dengan rentang usia (48 – 61 tahun) yang sebagian besar 2 responden termasuk kedalam kelompok usia pra lansia dan sebagian kecil 1 responden kelompok usia lansia, kemudian pada jenis kelamin sebagian besar 2 responden berjenis kelamin perempuan dan sebagian kecil 1 responden laki - laki, serta terdapat sebagian besar 2 responden yang tidak memiliki riwayat merokok dan sebagian kecil 1 responden lainnya memiliki riwayat merokok.
2. Penilaian skor risiko dekubitus dengan skala braden sebelum dilakukan penerapan, didapatkan hasil skor diantaranya pada responden pertama yaitu mendapatkan hasil dengan risiko sangat tinggi (< 10 poin), responden kedua mendapatkan hasil risiko tinggi (10 – 12 poin), dan pada responden ketiga juga mendapatkan hasil dengan risiko tinggi (10 – 12 poin).

3. Penilaian skor risiko dekubitus setelah dilakukan penerapan selama 4 hari menghasilkan peningkatan skor skala braden diantaranya yaitu pada responden pertama didapatkan hasil menjadi risiko tinggi (10 – 12 poin), responden yang kedua mendapatkan hasil menjadi risiko rendah (15 – 23 poin), dan responden ketiga juga mendapatkan hasil menjadi risiko rendah (15 – 23 poin).

B. Saran

Di ruangan Melati 1 belum dilakukan penerapan posisi lateral inklin 30°, Dengan mengshare penelitian ini, dibuatkan leaflet dan meletakkan di ruangan disarankan untuk semua mahasiswa dan perawat yang praktik disana diharapkan dapat menerapkan kembali penerapan ini.

1. Bagi Responden dan keluarga

Penerapan posisi lateral inklin 30° ini menjadi salah satu penatalaksanaan non farmakologis dalam melakukan pencegahan terjadinya risiko dekubitus pada pasien stroke dengan hemiparese. Tujuan penerapan ini yaitu untuk meminimalisir penekanan pada kulit dan memperlancar sirkulasi.

2. Bagi pendidikan

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penerapan ini dengan menambah responden dan menambah jangka waktu penerapan agar mendapatkan peningkatan skor skala risiko dekubitus lebih signifikan dan

mendapatkan beberapa perbandingan hasil penerapan dari berbagai responden.

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan mengenai cara penanganan untuk mencegah dekubitus pada pasien yang mengalami stroke dengan gangguan mobilisasi serta sebagai bahan ajar mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat ditingkatkan kembali dengan berbagai teori dan sumber terbaru yang sejalan dengan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya untuk meningkatkan hasil peningkatan skor yang lebih baik dalam Penerapan Posisi Lateral Inklin 30° Untuk Mencegah Terjadinya Risiko Dekubitus pada Pasien Stroke.

Di ruangan Melati 1 belum dilakukan penerapan posisi lateral inklin 30°, dengan menyebarkan informasi penelitian ini, dibuatkan leaflet dan meletakkan di ruangan disarankan untuk semua mahasiswa dan perawat yang praktik disana diharapkan dapat menerapkan kembali penerapan ini.