

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan teori, teknik modifikasi *bass* membersihkan area saku gusi dengan cara meletakkan ujung bulu sikat gigi di tepi gusi, dengan ujung bulu sikat masuk ke dalam saku gusi. Kepala sikat gigi dimiringkan sebesar 45 derajat kemudian getarkan dengan lembut diikuti dengan gerakan menggulung sikat, menyapu seluruh permukaan gigi dari arah leher gigi ke arah permukaan kunyah. Teori tentang penggunaan sikat gigi permukaan bulu sikat zig-zag menunjukkan bahwa sikat gigi tersebut dapat membersihkan permukaan secara maksimal sampai ke sela-sela gigi apabila dilakukan dengan gerakan pendek-pendek (*getaran/vibratory*).

Teori-teori tersebut juga diperkuat oleh hasil penelitian yang menyatakan bahwa penggunaan bulu sikat gigi dengan bulu sikat zig-zag dan menyikat gigi dengan menggunakan teknik modifikasi *bass* sama-sama lebih efektif dalam membersihkan plak dibanding bentuk bulu sikat dan teknik menyikat gigi lainnya. Maka dapat disimpulkan secara teoritis bahwa kombinasi antara penggunaan sikat gigi dengan bulu sikat zig-zag dan teknik menyikat gigi modifikasi *bass* akan lebih efektif dalam penurunan plak.

B. Saran

1. Bagi Terapis Gigi dan Mulut

Sebaiknya melakukan advokasi kepada orang tua dan guru untuk mulai mengajarkan teknik modifikasi *bass* sejak dini, terutama saat gigi permanen/dewasa sudah mulai tumbuh.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Menambahkan bahan kajian yang lebih dalam tentang teknik menyikat gigi dan jenis bulu sikat gigi yang sesuai untuk masing-masing teknik, sehingga mahasiswa dapat mengedukasi klien lebih komprehensif terutama saat melakukan fisioterapi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dilakukan pembuktian secara klinis terhadap sikat gigi permukaan bulu sikat zig-zag dan rata jika dikombinasikan dengan teknik modifikasi *bass*.

