

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN KTI</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN/PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Institusi Pendidikan .....	6
2. Institusi pelayanan kesehatan/tempat penelitian .....	7
3. Profesi keperawatan .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
1. Pengertian Lansia Dan Pra Lansia .....	8
2. Proses Menua .....	8
3. Ciri-Ciri Lansia .....	9
4. Batasan Usia Lanjut .....	10
5. Masalah kesehatan yang terjadi pada lanjut usia .....	11

B. Konsep Dasar Low Back Pain.....	15
1. Pengertian Low Back Pain .....	15
2. Struktur tulang punggung.....	15
3. Etiologi Low Back Pain .....	16
4. Tanda Dan Gejala Low Back Pain .....	17
5. Klasifikasi.....	18
C. Konsep Dasar Tentang Definisi Nyeri .....	20
1. Pengertian Nyeri.....	20
2. Tanda dan Gejala Nyeri.....	20
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	21
4. Penggolongan Nyeri.....	23
5. Derajat Nyeri .....	23
6. Pengukuran Skala Nyeri.....	24
7. Penatalaksanaan .....	27
D. Konsep Dasar Tentang Stretching.....	28
1. Pengertian Stretching .....	28
2. Manfaat Stretching .....	29
3. Kontra indikasi Stretching.....	29
E. Konsep Dasar Tentang Stretching Fleksibel William .....	29
1. Pengertian Stretching Fleksibel william .....	29
2. Tujuan Stretching Flexion William.....	30
3. Manfaat stretching fleksibel William.....	30
4. Mekanisme stretching fleksibel william .....	30
5. Indikasi stretching .....	31
6. Kontra Indikasi Fleksibel William .....	31
7. Standar Operasional prosedur Stretching Fleksibel William .....	31
F. Kerangka Teori.....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Subjek Penelitian.....	38
C. Jumlah Partisipan .....	39

E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Tempat Dan Waktu .....	41
G. Metode Pengumpulan Data .....	42
H. Analisa data.....	43
I. Cara pengolahan data .....	43
1. Pengumpulan data .....	43
2. Penyajian data .....	45
J. Etika Penelitian .....	45
1. Kerahasiaan (Confidentiality) .....	45
2. Prinsip Otonomi .....	46
3. Prinsip beneficence dan maleficene .....	46
4. Keadilan (Justice).....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Hasil Penelitian.....	47
B. Hasil Studi Kasus .....	47
C. Pembahasan.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>