

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D., Sari, D. H. A., Aslindar, D. A., ... & Untari, I. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. Pradina Pustaka.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., ... & Rekawati, E. (2023). Keperawatan Gerontik. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia
- Hidayati, H. B. (2022). Nyeri Punggung Bawah. Airlangga University Press.
- Hasmar, W. (2023). E-Book William Flexion Exercise On Myogenic Low Back Pain. Indonesian Journal Of Advanced Research, 2(2), 71-78.
- Jakarta, U. M. (2019). *Konsep Pra Lansia*. Jakarta.
- Kontraindikasi Stretching Arovah, N. I. (2021). Olahraga Terapi Rehabilitasi Pada Gangguan Musculoskeletal. Uny Press.
- Luh, N., Dwi, M., Sari, P., Ketut, N., Prapti, G., Made, N., & Sulistiowati, D. (2019). Pengaruh Latihan Fleksi William Terhadap Skala Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Ukiran. Dalam Community Of Publishing In Nursing (Vol. 7, Nomor 2)
- Lisnaini, L., Budhyanti, W., Juwita, C. P., & Firmawaty, Y. (2023). Edukasi Dan Pelatihan Teknik Pencegahan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Rumah Tangga.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). Pendidikan Keperawatan Gerontik. Penerbit Andi.
- Mustagfirin, M. I., Nataliswati, T., & Hidayah, N. (2020). Studi Literatur Review: Latihan Stretching Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia. Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto), 12(2), 143-155.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Sit, S., Ainurrahmah, Y., ... & Laoh, J. M. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri. Cv Pena Persada.
- Nesa, U., & Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa, K. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Pelatihan Pencegahan Low Back Pain pada Lansia. *Journal WMMJ Warmadewa Minesterium Medical Journal*, 2(1), 2023.\
- Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia. Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto), 12(2)
- Penelitian,E. (n.d.) *Pertemuan 5 Etika Penelitian*

- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor Of Low Back Pain. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1601-1607.
- Rahmania Siregar, I. E. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Barat. *Jurnal Riset Ilmiah*.
- Rohmatul, F. (2020). Pengaruh Latihan Stretching Fleksi William Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Geger.
- Siti, A. (2018). *Manajemen Nyeri pada lansia dengan Pendekatan Non-Farmakologi*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 179-182.
- Sukmawato, S., Marlisa, A., Samang, B., Studi, P., Hasil, T., Barat, U. S., Manajemen, P. S., Barat, U.S., Agroteknologi, P.S., & Barat, U.S. (2022). 4) 1,4.5 (2), 37-42
- 020). Studi Literatur Review: Latihan Stretching Terhadap), 143-155.
- Segita, R. (2020). Penyuluhan Tentang Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain Pada Penenun Di Pandai Sikek. *Empowering Society Journal*, 215-220.
- Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(2), 46.
- Zita Lachika, M. K. (2023). Pengaruh William Flexion Exercise Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Nyeri Punggung Bawah Myogenik. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, Nomor 2