

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis berbagai penelitian mengenai gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan katarak *melalui literatur riview* dapat disimpulkan bahwa :

Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Katarak berdasarkan hasil analisis mengenai gambaran pengetahuan keluarga tentang pencegahan katarak dapat disimpulkan sesuai dengan penelitian Dr.dr. Farida Sirlam, SpM bahwa sebagian tidak memahami tentang pencegahan katarak sebanyak 15,4%, berdasarkan penelitian Valeria Legoh, J.S.M Saerang, Laya Rares 2015 bahwa sebagian besar responden berusia 17 tahun sebanyak 50 orang (64%) Tingkat pengetahuan responden yang berusia 17 tahun tergolong kurang. Sesuai penelitian Budiarti Yunita 2014 didapatkan hasil 45% responden memiliki tingkat pengetahuan tentang katarak kurang. Berdasarkan hasil penelitian Lusianawaty Tana, Lutfah Rifati, Lannywati Ghan sebagian besar responden tidak mengetahui tentang pencegahan katarak pada pekerja petani/nelayan/buruh yang terlalu lama terkena paparan sinar matahari (38%) dan dari kebiasaan merokok sebanyak (46,3%).

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Berdasarkan hasil penelitian

Disarankan Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dari beberapa jurnal Gambaran pengetahuan keluarga tentang

pencegahan katarak harus dikembangkan dengan pemahaman dan pengetahuan keluarga tentang pencegahan katarak. Dapat dilakukan oleh keluarga dengan memberikan bergai informasi-informasi yang berkaitan dengan pengetahuan katarak dan pencegahannya yang harus dilakukan sejak dini kepada anak-anak oleh kepala keluarga. Pendidikanpun sangat diperhatikan untuk menambah wawasan agar tidak terjadi katarak.

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dari bebrapa jurnal dan artikel hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang pencegahan katarak untuk institusi pendidikan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan hasil penelitian ini sebagai data awal untuk melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan keluarga tentang pencegahan katark

5.2.4 Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil Penelitian yang dilakukan dari beberapa jurnal dan artikel yang didapat sebagian besar responden tidak mengetahui tentang pencegahan katarak maka, untuk penanggung jawab program P2PTM di Puskesmas diharapkan dapat memberikan penyuluhan-penyuluhan menggunakan media cetak maupun elektronik kepada keluarga terkait masalah kesehatan mata khususnya

tentang pencegahan katarak, sehingga keluarga mengerti dan memahami serta mendapatkan informasi-informasi yang

5.2.5 Bagi perawat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar untuk melakukan tindakan keperawatan pada keluarga yang beresiko rentan terhadap katarak khususnya untuk perawat perkesmas sehingga dapat menanggapi dan mengambil tindakan untuk mencegah terjadinya katarak dan meningkatkan pengetahuan keluarga tentang katarak.