

**PERBANDINGAN NILAI HEMATOKRIT PADA MAHASISWA YANG
MENGONSUMSI AIR MINERAL 2 LITER DAN KURANG DARI 2
LITER**

Adetia Nurainni Pebrianti

P17334121002

ABSTRAK

Kebutuhan cairan seseorang terhadap nilai hematokrit perlu diperhatikan, karena volume cairan tubuh yang kurang (dehidrasi) dapat menyebabkan terjadinya kekentalan darah (viskositas darah). Viskositas darah yang naik disebabkan oleh pengaruh dari menurunnya plasma darah akibat dehidrasi. Dan apabila viskositas darah meningkat maka nilai hematokrit akan meningkat pula. Nilai hematokrit yang rendah atau tinggi menunjukkan bahwa ada gangguan tubuh yang sedang terjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan nilai hematokrit pada mahasiswa yang mengonsumsi air mineral 2 liter dan kurang dari 2 liter. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, dengan desain penelitiannya *Cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 30 mahasiswa yang mengonsumsi air mineral 2 liter dan 30 mahasiswa yang mengonsumsi air mineral kurang dari 2 liter dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Consecutive sampling*. Data penelitiannya menggunakan data primer. Hasil penelitian ini diperoleh nilai rata-rata hematokrit pada mahasiswa yang mengonsumsi air mineral 2 liter sebesar 36,87% dan pada mahasiswa yang mengonsumsi air mineral kurang dari 2 liter sebesar 40,43%. Terdapat perbedaan nilai hematokrit pada mahasiswa yang mengonsumsi air mineral 2 liter dan kurang dari 2 liter yang diuji secara statistik menggunakan uji *Man Whitney* dengan nilai signifikan $0,000 < 0,05$ maka dapat dikatakan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara mahasiswa yang mengonsumsi air mineral 2 liter dan kurang dari 2 liter.

Kata Kunci : Hematokrit, Mahasiswa, Air Mineral 2 Liter, Kurang Dari 2 Liter

**COMPARISON OF HEMATOCRIT VALUES IN STUDENTS WHO
CONSUME 2 LITER AND LESS THAN 2 LITER MINERAL WATER**

Adetia Nurainni Pebrianti

P17334121002

ABSTRACT

A person's fluid needs regarding the hematocrit value need to be considered, because insufficient body fluid volume (dehydration) can cause blood viscosity (blood viscosity). Increased blood viscosity is caused by the influence of decreased blood plasma due to dehydration. And if blood viscosity increases, the hematocrit value will also increase. A low or high hematocrit value indicates that a body disorder is occurring. The aim of this study was to determine the comparison of hematocrit values in students who consumed 2 liters of mineral water and less than 2 liters. The type of research used is descriptive research, with a cross-sectional research design. The sample for this research was 30 students who consumed 2 liters of mineral water and 30 students who consumed less than 2 liters of mineral water using a sampling technique, namely Consecutive sampling. The research data uses primary data. The results of this study showed that the average hematocrit value for students who consumed 2 liters of mineral water was 36.87% and for students who consumed less than 2 liters of mineral water it was 40.43%. There is a difference in hematocrit values between students who consume 2 liters of mineral water and less than 2 liters which was tested statistically using the Man Whitney with a significant value of $0.000 < 0.05$, so it can be said that there is a significant difference between students who consume mineral water 2 liters and less than 2 liters.

Keywords: Hematocrit, Students, 2 Liter Mineral Water, Less Than 2 Liters