

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, Cisillia, Sulasmi. 2015. Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Jumlah Sel Darah Pada Sirkulasi Perifer Pekerja Dengan Sistem Kerja Shift. *Jurnal Biomedika*, Volume 8, No. 1, Maret 2015.
- Amelya, S. 2021. Sehari wajib minum 2L atau 8 gelas air putih! Benar tidak, ya? AKG FKM UI.
- Briawan D, Sedayu R.T, Ekayanti I. 2011. Kebiasaan Minum Dan Asupan Cairan Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol.8, No. 1, Juli 2011: 36-41.
- Elizabeth M. Fish, Karlie R. Shumway, Bracken Burns. 2024. *Physioogy, Small Bowel*. Bookshelf. Natinal Library of Medicine.
- Gandasoebrata, R. 2010. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Gustam. 2012. Faktor Risiko Dehidrasi Pada Remaja Dan Dewasa. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor
- Herawati. 2016. Pemeriksaan hematokrit metode mikrohematokrit antara menggunakan centrifuge sudut dengan centrifuge mikrohematokrit. Program Studi D3 Analis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis.
- Irawati, L. 2010. Viskositas Darah dan Aspek Medisnya, *Majalah Kedokteran Andalas*, No.2. Vol.34. Juli-Desember 2010.
- Kim H. K, Kim S. H, Ryu J. K. 2017. Changes in the blood components caused by water intake. *Korean J Clin Lab Sci*. 2017;49(3):227-232. <https://doi.org/10.15324/kjcls.2017.49.3.227>.
- Kraft J.A., dkk. 2011. Effects Of Heat Exposure And 3% Dehydration Achieved Via Hot Water Immersion On Repeated Cycle Sprint Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research* 25(3)/778–786.
- Kumar, K. Dan Sheikh Z. 2022. What Does a High Hematocrit Result Mean? *MediciNet*. https://www.medicinenet.com/what_does_a_high_hematocrit_result_mean/article.htm.
- Kusumawardani, S. dan Larasati A. 2020. Analisis Konsumsi Air Putih Terhadap Konsentrasi Siswa. *Jurnal Ilmiah PGSD*, 4(2): 91 – 95.
- Leksana, E. 2015. Strategi Terapi Cairan pada Dehidrasi. *Cldk*, 42(1), 70–73.
- Maharani, E.A dan Noviar G. 2018. *Imunohematologi dan Bank Darah*. Jakarta. : Kemenrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Maharani, E.A. dan Yayuningsih D. 2022. Hematologi:Teknologi Laboratorium Medik. Jakarta: EGC
- Nugraha, Gilang. 2018. Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik. Jakarta: CV Trans Info Media.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. Berapa Banyak Takaran Air Minum yang Harus Kita Minum Setiap hari?. Kemenkes RI.
- Penggalih, Sofro, Rizqi, & Fajri. 2014. Prevalensi Kasus Dehidrsi Pada Mahasiswa Universitas Gadjah Ada. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol.11, No. 2, Oktober 2014.
- Permana, R.E. 2022. Gambaran Kadar Hematokrit Pada Mahasiswa TK.3 Teknologi Laboratorium Medis Dengan Durasi Tidur Kurang Dari Delapan Jam. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/2465>
- Permitasari, Akrim., dkk. 2015. Kematian Karena Dehidrasi. Kepaniteraan Klinik Ilmu Kedokteran Forensik Dan Medikolegal Fakultas Kedokteran Uns/Rsud Dr. Moewardi.
- Rosita L, Cahya, A. A. dan Arfira F. R. 2019. Hematologi Dasar. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia, 2019.
- Samodra, Y.T.J. 2020. Pengaruh dehidrasi (kehilangan) cairan 2.8% terhadap prestasi lari 400 meter. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, Vol. 6 No. 2, Agustus 2020, pp. 526—540. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14484.
- Santoso, Budi Iman., dkk. (2012). Air bagi Kesehatan. Jakarta : Edisi Kedua.Centra
- Sari, Novita. 2014. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Hematokrit Pada Penderita Anemia Defisiensi Besi di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik. Diploma thesis, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Siswanto., dkk. (2014). Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Syafi'i, A. 2022. Manfaat Air Putih Bagi Tubuh. Kemenkes RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/412/manfaat-air-putih-bagi-tubuh.
- Tuntun, M. dan Rahayu P. 2019. Pengaruh Menstruasi Terhadap Profil Hematologi Pada Siswi SMPN 22 Bandar Lampung. Jurnal Analis Kesehatan: Volume 8, Nomor 2, Desember 2019.
- Westgard, J.* 2019. Quality Requirements. WESTGARD QC.