

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik 3 dalam studi kasus ini yaitu 2 responden berusia reproduktif (20-35 tahun) dan 1 responden berusia non-reproduktif (>35 tahun). Pendidikan pada 3 responden SMP, SMA dan SI. Pekerjaan pada 3 responden adalah IRT. Paritas responden 2 responden primipara dan 1 responden grande multipara.
2. Prosedur pelaksanaan studi kasus ini dilakukan oleh 3 ibu nifas. Setiap responden dilakukan intervensi dengan pemberian susu kedelai sebanyak 250 ml selama 7 hari dengan mengkonsumsi susu kedelai 2x/hari. Observasi peningkatan produksi ASI dilakukan di hari ke-2 sampai ke-7 dilakukan setelah mengkonsumsi susu kedelai yang ke-2 dengan kuesioner peningkatan produksi ASI dengan kategori hasil skor 1-3 (produksi ASI kurang), 4-7 (produksi ASI cukup) dan 8-10 (produksi ASI banyak). Seluruh responden dapat mengikuti intervensi pemberian susu kedelai dari awal pertemuan hingga akhir pertemuan secara konsisten.

3. Evaluasi penerapan pemberian susu kedelai pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi ASI dapat disimpulkan bahwa pemberian susu kedelai dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

B. Saran

1. Bagi Responden

Memberikan informasi dan pengetahuan kepada ibu nifas mengenai manfaat susu kedelai untuk meningkatkan produksi ASI serta memanfaatkan bahan alami yang tersedia di Masyarakat untuk dikonsumsi sebagai pelancar ASI.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dapat memberikan informasi serta mensosialisasikan manfaat susu kedelai kepada Masyarakat sehingga dapat dijadikan tolak ukur dalam melakukan upaya promotif terhadap peningkatan dan kelancaran produksi ASI sehingga dapat memenuhi kebutuhan ASI Eksklusif yang dibutuhkan oleh bayi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai pengalaman, referensi dan data empiris untuk penelitian selanjutnya.