

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pada penelitian dengan 30 sampel, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Gambaran kadar CRP pada 30 penderita hiperkolesterolemia dengan kadar kolesterol total 238 mg/dL (201-409) adalah 18 mg/L (1-107).
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan kadar CRP pada penderita hiperkolesterolemia menggunakan Uji Korelasi Spearman dengan nilai $p = <0.001$ dengan tingkat kekuatan korelasi yang kuat dengan nilai $r = 0.639$.

5.2 Saran

1. Penderita hiperkolesterolemia dapat melakukan pemeriksaan CRP untuk melihat inflamasi kronis yang terjadi sehingga dapat memprediksi risiko penyakit kardiovaskuler.
2. Bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian kadar CRP pada penderita Hiperkolesterolemia berdasarkan kadar trigliserida, HDL dan LDL.