

ABSTRAK

Farsyarellia, Arnhilda. 2024. *Gambaran Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Nugget Berbahan Dasar Ikan Kembung (*Rastrelliger kanagurta L*) Dengan Wortel (*Daucus carota L.*) sebagai Makanan Selingan Tinggi Protein untuk Anak Sekolah. Tugas Akhir. Program Studi Diploma Tiga. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.*

Pembimbing : Dr. Pusparini, SKM, M.Sc

Siswa sekolah dasar adalah anak-anak berusia 7–12 tahun. Tahap ini merupakan masa peralihan antara masa kanak-kanak awal dan masa akhir kanak-kanak. Protein secara umum terdiri dari 20 macam asam amino yang berikatan dengan kovalen satu sama lain yang membentuk suatu rantai polipeptida. Ikan kembung dan wortel adalah salah satu sumber protein dan serat yang mudah ditemukan di masyarakat. Kedua bahan tersebut dimanfaatkan untuk membuat produk nugget sebagai alternatif makanan selingan. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui sifat organoleptik dan nilai gizi nugget ikan kembung dan wortel sebagai selingan tinggi protein untuk anak sekolah. Desain penelitian yang digunakan ialah desain penelitian eksperimental dengan tiga jenis formula yaitu 75%:25%, 50%:50%, dan 65%:35%. Nugget ikan kembung dan wortel selanjutnya diuji sifat organoleptiknya. Metode yang digunakan yaitu penelitian deskriptif kepada 30 panelis agak terlatih. Uji hedonik yang dilakukan meliputi kesukaan terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan overall. Berdasarkan hasil penilaian panelis, nugget ikan kembung dan wortel formula 2 memiliki penerimaan warna dan aroma yang lebih baik, formula 3 memiliki penerimaan rasa dan tekstur yang lebih baik. Berdasarkan perhitungan nilai gizi per 100 gram, nugget ikan kembung dan wortel F2 mengandung energi 392,65 kkal, protein 14,77 gram, lemak 7,2 gram, karbohidrat 67,89 gram dan serat 0,757 gram. Bagi masyarakat yang ingin mengembangkan produk ini sebaiknya menggunakan imbangannya F2 karena dari segi organoleptik paling disukai serta memiliki nilai gizi protein yang lebih baik.

Kata kunci : Nugget, Ikan Kembung, Wortel, Anak Usia Sekolah, Protein