

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma III Program*

Sinta Hasanah  
NIM. P17320321077

*Application of Atraumatic Care: Medical Play to reduce hospitalization anxiety due to injection procedures in preschool children (3-6 years) at RSUD Cibinong*

i-xv + 57 pages, V CHAPTER, 6 tables, 1 pictures, 8 attachments

## **ABSTRACT**

*According to the World Health Organization (2015), 45% of preschool-aged children receive care in hospitals. Hospitalization is the entry of an individual into a hospital as a patient for various reasons such as diagnostic examination, medical treatment, administration of drugs, and injection measures. With the entry of a substance into the body, it causes discomfort, and causes anxiety. Medical play is a therapy that can be given to children to reduce anxiety during hospitalization. This study aims to determine the decrease in anxiety in preschool children due to injection procedures before and after medical play therapy. This study used a case study design with descriptive type. Sampling was carried out by non-probability sampling with purposive sampling technique through measurement in preschool children using the Preschool Anxiety Scale (PAS) and obtained as many as 3 people who met the sample criteria. The results of this study after being given the application 1x / day for 3 days with a duration of 15-30 minutes showed that 3 respondents experienced a decrease in anxiety from moderate anxiety to mild anxiety. It is hoped that the hospital can be applied in nursing care by making medical play an alternative in reducing children's hospitalization anxiety.*

**Keywords:** *Preschoolers, Anxiety, Injection, Medical Play*

**Bibliography:** *34 sources (2015-2022)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma III

Sinta Hasanah  
NIM. P17320321077

Penerapan *Atraumatic Care: Medical Play* Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Akibat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di RSUD Cibinong.

i-xv + 57 halaman, V BAB, 6 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

## ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (2015) sebanyak 45% anak usia prasekolah mendapat perawatan di Rumah Sakit. Hospitalisasi adalah masuknya individu ke rumah sakit sebagai pasien karena berbagai alasan seperti pemeriksaan diagnostik, perawatan medis, pemberian obat, dan tindakan injeksi. Dengan masuknya suatu zat ke dalam tubuh menimbulkan rasa tidak nyaman, dan menyebabkan kecemasan. *Medical play* adalah terapi yang dapat diberikan pada anak untuk mengurangi kecemasan saat rawat inap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan kecemasan pada anak prasekolah akibat prosedur injeksi sebelum dan setelah dilakukan terapi *medical play*. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan jenis deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* melalui pengukuran pada anak prasekolah menggunakan *Preschool Anxiety Scale* (PAS) dan didapat sebanyak 3 orang yang memenuhi kriteria sampel. Hasil dari penelitian ini setelah diberikan penerapan 1x/hari selama 3 hari dengan durasi 15-30 menit menunjukkan dari 3 anak usia prasekolah mengalami penurunan kecemasan dari cemas sedang menjadi cemas ringan. Diharapkan pada pihak Rumah Sakit dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan dengan menjadikan *medical play* salah satu alternatif dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi anak.

**Kata Kunci :** Anak Prasekolah, Kecemasan, Injeksi, *Medical Play*

**Daftar Pustaka :** 34 sumber (2015-2022)