

LAMPIRAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Penerapan *Atraumatic Care: Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Akibat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 tahun) DI RSUD Cibinong

Peneliti : Sinta Hasanah

NIM : P17320321077

Narahubung : 08997533020 (WhatsApp)

Saya mahasiswa Polteknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor), bermaksud untuk mengadakan penelitian selama 2 minggu dimulai dari tanggal 1 April – 20 April 2024 dengan tujuan untuk mengetahui Penerapan *Atraumatic Care: Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Akibat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di RSUD Cibinong.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapapun. Apabila selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasa tidak nyaman dan dirugikan, maka responden berhak mengundurkan diri sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian. Peneliti juga akan menghargai keputusan responden apabila tidak ingin berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatian dan partisipasi responden dalam penelitian ini.

Bogor, April 2024

Sinta Hasanah

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui Penerapan *Atraumatic Care: Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Akibat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di RSUD Cibinong.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin (L/P) :

Usia / tanggal lahir :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/ sebagai orang tua/ wali dari:

Nama :

Jenis Kelamin (L/P) :

Usia / tanggal lahir :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan *Atraumatic Care: Medical Play* terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi akibat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun).

Bogor, April 2024

Mengetahui,

Menyetujui

Peneliti

Orang tua / wali

(Sinta Hasanah)

(.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

KUISIONER PENILAIAN TINGKAT KECEMASAN

PRESCHOOL ANXIETY SCALE (PAS)

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

B. KUISIONER

Tidak sama sekali = 0

Jarang = 1

Kadang-kadang = 2

Cukup sering = 3

Sangat sering = 4

Petunjuk : berilah tanda (\checkmark) pada setiap kolom jawaban yang tersedia dibawah ini dengan kondisi dan situasi yang anak anda alami berkaitan dengan selama dirumah sakit.

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali (0)	Jarang (1)	Kadang-kadang (2)	Cukup sering (3)	Sangat sering (4)
1	Anak saya selalu khawatir bila diajak kerumah sakit					

2	Anak saya merasa cemas bila berhadapan dengan perawat, dan dokter					
3	Saya melihat anak saya merasa takut jika lampu kamar dimatikan					
4	Selama di rumah sakit anak saya merasa cemas/takut hal ini terlihat dari sikapnya yang gelisah dan mudah marah					
5	Anak saya terlihat takut untuk berbicara/meminta bantuan kepada orang lain					
6	Anak saya sulit tidur/menangis bila orang tua tidak ada didekatnya					
7	Anak saya takut ketinggian (ruangan kamar dilantai atas)					
8	Anak saya sulit tidur karena khawatir/cemas					
9	Anak saya terlihat mencuci tangan berkali-kali karena merasa cemas dengan kuman di rumah sakit					
10	Anak saya takut akan tempat keramaian dan					

	tertutup					
11	Anak saya takut bertemu dan berbicara dengan orang yang tidak dikenal					
12	Anak saya khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada orang tuanya					
13	Anak saya takut pada perawat dan dokter					
14	Anak saya setiap hari mengkhawatirkan akan disuntik oleh perawat					
15	Anak saya takut berbicara dengan dokter pada saat dokter sedang visite (keliling untuk memeriksa)					
16	Anak saya takut khawatir sesuatu yang buruk terjadi padanya (orangtua) sehingga dia menangis apabila ditinggal oleh ibu/bapaknya					
17	Anak saya takut jarum suntik					
18	Harus memiliki aktivitas/permainan untuk mengalihkan perhatian pada rasa takut					
19	Anak saya khawatir akan					

	melakukan sesuatu yang memalukan didepan orang lain (memukul dokter/perawat)					
20	Anak saya takut pada serangga dan laba-laba					
21	Anak saya memiliki pikiran buruk yang terus muncul berulang kali					
22	Anak saya kesal/menangis jika ditinggalkan sendiri dengan pengasuh saat dirumah sakit					
23	Anak saya takut untuk pergi ketaman bermain rumah sakit sendiri dan bergabung dengan orang lain					
24	Anak saya takut dengan tindakan keperawatan					
25	Anak saya sering mimpi buruk (ngelindur/mengigau) saat tidur dengan memanggil orangtua					
26	Anak saya takut dengan kegelapan					
27	Anak saya harus bermain untuk melupakan hal-hal					

	buruk (tindakan keperawatan)					
28	Anak saya meminta izin untuk bermain meskipun itu tidak perlu					

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

LEMBAR OBSERVASI KECEMASAN

(Sebelum dan sesudah dilakukan bermain *Medical Play*)

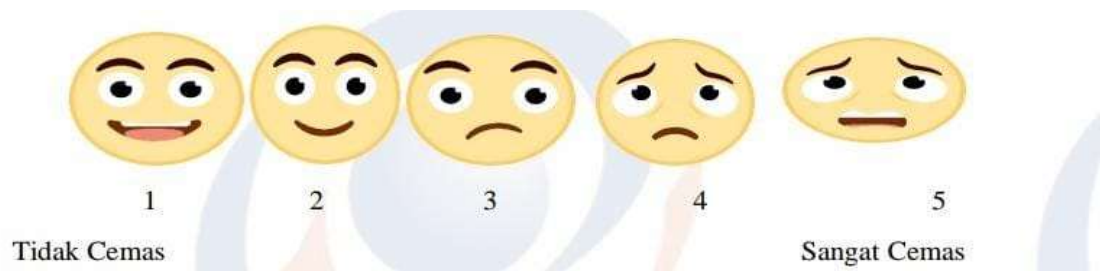
Nama Responden (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Diagnosa Medis :

Nama Ruangan :



No	Tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi <i>medical play</i>		Tingkat kecemasan sesudah dilakukan terapi <i>medical play</i>	
	Hari/Tanggal	Hasil	Hari/Tanggal	Hasil
1				

2				
3				

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *MEDICAL PLAY*

Pengertian	Medical play adalah salah satu terapi bermain yang dapat diberikan pada anak untuk mengurangi kecemasan saat rawat inap. Teknik <i>medical play</i> termasuk metode bermain aktif dengan konsep (<i>Exploratory Play</i>). Melalui <i>medical play</i> anak diberi kesempatan untuk bermain dan mengeksplorasi peralatan medis seperti stetoskop, penlight, termometer, dan lain-lainnya terhadap tindakan yang mereka alami selama di rumah sakit (Jesse et al., 2012)
Manfaat	Dapat membantu anak beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit, tindakan keperawatan, dan tindakan kedokteran
Indikasi	Beberapa indikasi dari penerapan medical play, antara lain pasien anak usia prasekolah yang berada di rumah sakit, pasien anak dengan kecemasan ringan, sedang hingga berat, dan pasien anak yang kooperatif dapat diajak berkomunikasi (Jessee et al.,2015).
Kontraindikasi	Beberapa kontraindikasi dari penerapan medical play, antara lain pasien yang usianya diatas 6 tahun, pasien dengan kondisi tidak sadarkan diri dan yang tidak kooperatif (Jesse et al.,2015).
Peralatan	Alat-alat yang digunakan dalam permainan medical play menurut (Jessee et al., 2012) sebagai berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Stetoskop 2. Termometer 3. Penlight 4. Jarum suntik plastik

Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat dengan membawa alat ukur kecemasan yang digunakan <i>Preschool Anxiety Scale (PAS)</i>, lembar persetujuan responden, lembar observasi sebelum dan setelah tindakan <i>medical play</i>, dan lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Medical Play</i>. 2. Persiapan diri dengan mencuci tangan 6 langkah. 3. Persiapan lingkungan yang nyaman dan aman
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> a) Beri salam dan perkenalkan diri kepada responden dan keluarga. Jelaskan tujuan tindakan dan manfaat tindakan. b) Berikan kesempatan reaponden maupun keluarga untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan yang ditanyakan. c) Tanyakan kesediaan responden untuk dilakukannya tindakan. d) Kontrak waktu.
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> a) Menyiapkan dan membawa alat-alat bermain ke dekat tempat tidur klien. b) Sebelum terapi dimulai peneliti harus mengobservasi tingkat kecemasan responden sesuai dengan penatalaksanaan untuk dicatat pada lembar observasi sebelum dilakukan <i>medical play</i>. c) Membuka pembungkus permainan. d) Memperkenalkan alat permainan <i>medical play</i>. e) Memperkenalkan fungsi dari masing-masing alat permainan. f) Peneliti memperagakan cara menggunakan masing-masing alat permainan. g) Memberi kesempatan responden untuk memegang alat-alat.

	<p>h) Mempersilahkan orang tua untuk mendampingi dan membantu responden memperagakan.</p> <p>i) Setelah itu peneliti harus mengobservasi kembali penurunan kecemasan responden sesuai dengan penatalaksanaan untuk dicatat pada lembar observasi setelah dilakukan tindakan <i>medical play</i>. dan menjelaskan kontrak bermain berikutnya.</p> <p>j) Mengakhiri permainan, dan rapihkan alat</p>
Terminasi	<p>a) Tanyakan perasaan responden setelah dilakukan tindakan.</p> <p>b) Lakukan kontrak waktu selanjutnya dengan responden dan keluarga.</p> <p>c) Mencuci tangan 6 langkah menggunakan sabun dan air mengalir atau dengan <i>hand sanitzier</i>.</p> <p>d) Dokumentasikan tindakan yang sudah dilakukan</p>

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN



FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung





Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>






BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA
TA. 2023/2024






NAMA MAHASISWA : Sinta Hasanah
 NIM : P17320321077
 NAMA PEMBIMBING : Ningning Sri Ningsih, M.Kep
 JUDUL KTI : Penerapan *Atraumatic Care: Medical Play* Terhadap Penurunan Kecemasan Hospitalisasi Akibat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di RSUD Cibinong
 TAHUN AKADEMIK : 2024


CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Rabu / 24 Januari 2024	Pengajuan Judul	Judul yang diajukan - Penerapan Media Boneka Tangan Untuk Meningkatkan Keterampilan Bahasa Pada Anak Usia Prasekolah Di TK - Penerapan <i>Atraumatic Care: Medical Play</i> Terhadap Penurunan Kecemasan Saat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah di RS	

2	Kamis / 25 Januari 2024	Konsul Judul	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Judul : Penerapan <i>Atraumatic Care: Medical Play</i> Terhadap Penurunan Kecemasan Saat Prosedur Injeksi Pada Anak Usia Prasekolah di RS - Lanjutkan membuat bab I 	
3	Jumat / 2 Februari 2024	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Pengarahan pembuatan latar belakang supaya lebih nyambung dan jelas - Mencari jurnal yang sesuai dengan studi kasus dan latar belakang - Melengkapi sumber angka kejadian 	
4	Selasa / 13 Februari 2024	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Mengubah latar belakang agar lebih nyambung - Revisi manfaat penelitian - Lanjutkan bab II 	
5	Kamis / 14 Maret 2024	BAB I BAB II (Via Email)	<ul style="list-style-type: none"> - Mengubah latar belakang agar lebih nyambung - Deskripsikan manfaat penelitian yang aplikatif kepada anak - Bab 2 tambahkan penyebab hospitalisasi, rentang respon kecemasan, alat ukur, prosedur medical plat - Lanjutkan bab III 	

6	Selasa / 19 Maret 2024	BAB I BAB II BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Mengubah latar belakang agar lebih nyambung - Revisi bab 1-2 - Bab 3 tambahkan kriteria inklusi, lengkapi definisi operasional dan alat ukur - Revisi metode pengumpulan data - Etika penelitian lebih aplikatif 	
7	Kamis / 21 Maret 2024	BAB I BAB II BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan pelaksanaan medical play diberikan berapa kali di latar belakang - Perbaiki margin - Perbaiki alat ukur 	
8	Jumat / 22 Maret 2024	BAB I BAB II	ACC SIAP DIUJIKAN	
9	Senin / 25 Maret 2024	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki definisi operasional dan sumber pustaka 	
10	Senin / 13 Mei 2024	REVISI BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki subjek - Perbaiki alat ukur - Perbaiki renvana kegiatan studi kasus 	

11	Senin / 13 Mei 2024	BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penyajian data tabel - Perbaiki pembahasan - Perbaiki gambaran umum responden 	
12	Selasa / 14 Mei 2024	BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan pembahasan - Perbaiki penyajian gambaran umum responden - Lanjutkan menyusun bab V 	
13	Kamis / 16 Mei 2024	BAB IV BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki keterbatasan - Perbaiki saran 	
14	Jumat / 17 Mei 2024	BAB IV BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Rapihkan sesuai panduan - Tambahkan dapus - Perbaiki keterbatasan - Perbaiki saran 	
15	Senin / 20 Mei 2024	BAB IV BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Lanjutkan membuat abstrak 	

16	Selasa / 21 Mei 2024	BAB IV BAB V ABSTRAK	ACC SIAP DIUJIKAN	
----	-------------------------	----------------------------	-------------------	---

Bogor, Mei 2024

Pembimbing,



(Ningning Sri Ningsih, S.Kp., M.Kep)

NIP. 19650420199022001





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0075/2024
Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

17 April 2024

Yang terhormat,
Kepala Komkordik RSUD Cibinong
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 17 April - 20 April 2024 :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Sinta Hasanah	P17320321077	Penerapan Atraumatic Care: Medical Play terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi akibat prosedur injeksi pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Adam	P17320321081	Penerapan terapi bermain lego terhadap penurunan kecemasan pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) akibat hospitalisasi di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Amanda Maulida	P17230321084	Penerapan terapi pused lips breathing terhadap status oksigenasi pada anak prasekolah (3-6 tahun) dengan pneumonia di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Janwar Kristina Alfaritzsyi	P1732032102	Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Dengan Pola Tidur Tidak Efektif Saat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Di Rsud Cibinong	RSUD Cibinong
Alzha Ramadhanti Shalu	P17320321003	Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong

Muhammad Adi Kusuma	P17320321026	penerapan inhalasi Uap Sederhana menggunakan minyak kayu putih pada anak toddler 1-3 tahun dengan masalah Bersihan Jalan Nafas tidak efektif di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
---------------------	--------------	---	---------------

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,



Dr. Imam Makhrus, S.Kep., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

