

## DAFTAR PUSTAKA

- Almira, A., & Prasetyo, M. (2019). Analisis Faktor Gangguan Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Fakultas Kedokteran*, 4–8.
- Anisya, S. S. N., Istiani, H. G., & Lestari, N. E. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Dan Kecemasan Pada Siswa Yang Akan Menghadapi Praktik Kerja Lapangan Di Smk Kesehatan Vancanitty Kabupaten Cianjur Tahun 2022. *Diagnosa: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 40–55.
- Argaheni, Bayu, N., Amir, N., Dewi, Utami, S., Sari, P., Harahap, Wari, Y., Nasution, M., & Nasution, E. (2023). *Terapi Komplementer pada Remaja*.
- Azizah, N, rosyidah, r. (2020). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (Lavendula Augustfolia) dan Neroli (Citrus Aurantium) terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 6(1). <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v%vi%i.447>
- BPS, unicef, bappenas. (2021). *Infrografik Indonesia*.
- Di, R., & Jakarta, S. (2023). *No Title*. 5(Dass 42).
- Di, R., & Negeri, S. M. A. (2018). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada remaja di sma negeri 9 manado*. 7(5), 5–10.
- Dwiyanti, P. W., Saputri, M. E., & Rifiana, A. J. (2023). Analisis Faktor Kejadian Insomnia pada Remaja Dikelurahan Cipedak Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2159–2171. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9014>
- Fitri Firotika, A., Herliana, I., & Ainul Shifa, N. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Tanwiriyah Cianjur Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 334–341.
- Hardani et al. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89.
- Jarmi, A., & Rahayuningsih, S. I. (2017). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Junita, E., Virgo, G., & Putri, A. D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 Xiii Koto Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 116–121. <https://journal>.

- Kadijah Siti, & Vitrianingsih. (2018). *Pengaruh Essential Oil Lavender Terhadap Kuantitas Tidur Siang Dan Gangguan Tidur Siang Pada Anak Pra Sekolah*. 10(2), 3.
- Linton, J. D., Klassen, R., Jayaraman, V., Walker, H., Brammer, S., Ruparathna, R., Hewage, K., Thomson, J., Jackson, T., Baloi, D., Cooper, D. R., Hoejmose, S. U., Adrien-Kirby, A. J., Sierra, L. A., Pellicer, E., Yepes, V., Giunipero, L. C., Hooker, R. E., Denslow, D., Anane, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan konsentrasi belajar siswa kelas X TKJ 2 dan XI TKJ 1 di SMK Negeri 1 Jiwan Kabupaten Madiun. *Sustainability (Switzerland)*, 14(2), 1–4.
- Mufarrohatul Amanah, B., Puspitasari, D. I., Suprayitno, E., Yasin, Z., & Permatasari, D. (2022). Aromaterapi Lavender Menurunkan Keluhan Insomnia Pada Lansia. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 6–9. <https://doi.org/10.24929/fik.v12i1.1963>
- Na, D. E. C., & Hipertensiva, C. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Kebutuhan Dasar Manusia 1*.
- Nasution, M. A., Retno Mardhiati, & Dian Kholika Hamal. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Insomnia Pada Siswa Menengah Atas. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 6(2), 173–186. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v6i2.124>
- Nurdin, M. A., Arsin, A. A., & Thaha, R. M. (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia Pada Mahasiswa. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 128.
- Nursalam, P. D. (2020). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (edisi 5, Vol. 5, Issue 1). Salemba Medika.
- Plutzer, M. B. B. and E. (2021). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap kualitas tidur pada lansia di BPSTW Unit budhi luhur Kasongan Bantul Title*. 6.
- Purbasari, T. A. P. (2018). Gambaran Gangguan Tidur Pada Remaja Awal Usia 12-15 tahun di Tangerang Selatan. *Repository.Usd.Ac.Id*, 1–19. <https://repository.unsri.ac.id/12539/>
- Putri, A. D. S., Harjanto, T., & Nurjannah, I. (2017). Gambaran Indikator Klinis Diagnosis Keperawatan Insomnia Menggunakan Insomnia Severity Index pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(3), 131.
- Putro, K. Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. 17, 25–32.
- Ria gustirini, Lilis Susanti, & Rezah Andriani. (2023). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 29–33. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.8>
- Rianjani, E., Nugroho, H. A., & Astuti, R. (2016). Kejadian Insomnia Berdasarkan Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 194–209.

- Rohmah, W. K., Dyah, Y., & Santik, P. (2020). *Higeia Journal Of Public Health*, 4(Special 3), 649–659.
- SA, A., & Akhondi. (2019). Radang Perut. *Europe PMC*, 11, 717–740.
- Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa, P., Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Alamat, P., Raden Patah No, J., Kembaran Kabupaten Banyumas, K., & Tengah, J. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Kardinah Tegal Nurinnisa Shiddiqiyah Tin Utami. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 60–65. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2504>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Sutardi, M. A. G. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 402–406. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Tondang, A. C. P., Izhar, M. D., Butar, M., & Akbar, F. (2022). Smartphone Addiction dan Stres dengan Kejadian Insomnia pada Siswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 736.
- Tudu, F. N. B., Tira, D. S., & Landi, S. (2023). Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fkm. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 12–19.
- UNICEF (United Nations Children’s Fund). (2021). Profil Remaja 2021. *Unicef*, 917(2016), 1–9.
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019. In *Jurnal Keperawatan Galuh* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.25157/jkg.v1i2.2635>
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & As, W. S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 549–557.
- Putri, F & Musvita, S. (2018). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja/Peminatan kesehatan reproduksi/Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
- Anindya, H. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Wineka Media.
- Fernandi, A (2023). Lavender dan Kesehatan: Manfaat Aromaterapi lavender untuk Menenangkan dan Mengatasi masalah kesehatan. Cahaya Harapan.