

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Al-Mighwar, M., 2016. *Psikologi Remaja : Petunjuk bagi Guru dan Orangtua*. Bandung: Pustaka Setia.
- Alviona, A. 2018 *Skripsi* pada Universitas Brawijaya Hubungan Asupan Kalsium dengan Kejadian Dismenore di SMA Negeri 8 Malang
- Ammar, U. R., 2016. "Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya". *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Volume 4, pp. 37-49.
- Andira, D., 2010. *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Book.
- Arbi, A. S., 2009. *Pengenalan Evaluasi Sensori*. Jakarta: Pustaka Universitas Terbuka.
- Astawan, 2009. *Panduan Karbohidrat Terlengkap*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Ayustaningwarno, F., 2014. *Teknologi Pangan: Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azzalia, 2022. *Skripsi* pada Poltekkes Kemenkes Bandung. Edukasi Diet Tinggi Kalsium, Rendah Lemak terhadap Tingkat Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Gizi
- Badan Pusat Statistik 2011. Jumlah Produksi Kacang Merah Tahun 2010. Jakarta (ID) : Badan Pusat Statistik
- Cahyana, C. & Ismail, Y., 2004. *Cake Shop Favorite*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Dedeh, d., 2010. *Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Sarana Bobo.
- Dewantari, N. M., Kusumayanti, G. D. & S., 2012. "Tingkat Konsumsi Kalsium Dengan Kejadian Dysmenorea Remaja di SMA Negeri 8 Denpasar". *Jurnal Ilmu Gizi*, Volume 3, pp. 23-30.
- Mulyani, E. 2009 *Skripsi* pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Konsumsi Kalsium pada Remaja di SMP Negeri 201 Jakarta Barat
- Ismayani, Y., 2007. *100+ Tip Anti gagal Bikin Kue*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Julita, C., 2018. "Hubungan Konsumsi Vitamin E dan Kalsium dengan Tingkat Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 1 Barus".
- Juniar, D., 2015. Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta. *Makara Journal of Health Research*, 19(1), pp. 21-26.
- Khayati, Y. N. et al., 2019. "Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Disminore Primer". *Indonesian Journal of Community Empowerment*, pp. 20-24.
- Manik, Sawitri & Susilorini, T., 2009. *Produk Olahan Susu*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Mayasari, R. 2015 *Tugas Akhir* pada Universitas Pasundan Kajian Karakteristik Biskuit yang dipengaruhi Perbandingan Tepung Ubi Jalar (*Ipomea batatas L.*) dan Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*)
- Midayanto, D. N. & Yuwono, S. S., 2014. "Penentuan Atribut Mutu Tekstur Tahu untuk Direkomendasikan sebagai Syarat Tambahan dalam

Standar Nasional Indonesia". *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, Volume 2, pp. 259-267.

Nahra, S. J., H. & Andalas, M., 2019. "Hubungan Asupan Sumber Kalsium dan Magnesium dengan Derajat Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017". *Jurnal Averrous*, Volume 5.

Noermadani, D. 2021 *Skripsi* pada Poltekkes Kemenkes Bandung. Hubungan Asupan Kalsium dan Tingkat Stres dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Gizi

Nursari. 2023 *Tugas Akhir* pada Poltekkes Kemenkes Bandung. Gambaran Sifat Organoleptik dan Zat Gizi Brownies Berbahan Dasar Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Tepung Biji Wijen (*Sesamun indicum*) sebagai Alternatif Selingan Tinggi Zat Besi untuk Remaja Putri Dengan Anemia

Pengastuti, H. A., Affandi, D. R. & Ishartani, D., 2013." Karakteristik Sifat Fisik dan Kimia Tepung Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dengan Beberapa Perlakuan Pendahuluan". *Teknosains Pangan*, pp. 20-29.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019

P. & M., 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rahmawati, E., 2023. "Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo". *Journal of Midwifery in Community*, Volume 1, pp. 17-21.

- Riskesdas. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia". In *Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Diakses dari <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- S. & A., 2008. *Buku Ajar Kuliah Penilaian Indra*. Jatinangor: Universitas Padjajaran.
- Sarwono, 2011. *Ilmu Kandungan*. 3 ed. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Sherwood, L., 2018. *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- S. & M., 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Soekarto, 2000. "*Metodologi Penilaian*". s.l.:s.n.
- Sulistyorini, S., S., Monica, S. & Ningsih, S. S., 2017. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Disminorhea Primer pada Siswi SMA PGRI 2 Palembang". Volume 5, pp. 223-231.
- Syarbini, M., 2013. *Referensi Komplet A-Z Bakery Fungsi Bahan, Proses Pembuatan Roti, Panduan Menjadi Bakepreneur*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Taqiyah, Y., Jama, F. & N., 2022. "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer". *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, Volume 17, pp. 14-18.
- Triningsih, R. W. & Mas'udah, E. E., n.d. "Mengurangi Dismenorea Melalui Penanganan Komplementer". pp. 46-56.
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia.2019
- Utami, P., Saharani, R. A. & Cahyaningsih, I., 2018. "Pengaruh Penggunaan Kombinasi Kalsium terhadap Penurunan Tingkat Nyeri

Dismenorea dan Peningkatan Kualitas hidup pada Mahasiswa di Yogyakarta". *Jurnal Ilmiah Farmasi*, pp. 67-79.

U.S Department of Agriculture (USDA) National Nutrient Database for Standard Reference. <https://www.usda.gov/>

Wahyuningtias, D., Putranto, T. S. & Kusdiana, R. N., 2014. "Uji Kesukaan Hasil Jadi Kue Brownies Menggunakan Tepung Terigu dan Tepung Gandum Utuh". *Binus Business Review*, Volume 5, pp. 57-65.

Widagdo, 2017. *Masalah dan Tatalaksana Penyakit Anak dengan Nyeri Perut*. Jakarta: Universitas Trisakti.

Wildayanti, D., Lestari, W. & Ningsih, W. L., 2023. *Dismenore : Asupan Zat Besi, Kalsium dan Kebiasaan Olahraga*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.

Winarno, 2002. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Wulandari, A., R. & Sari, R. D. P., 2018. "Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa linn*) dalam Mengatasi Dismenorea". *Majority*, Volume 7, pp. 193-197.