

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| LEMBAR KEASLIAN KTI..... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Landasan Teori..... | 7 |
| 1. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2..... | 7 |
| 2. Konsep Teori Tidur dan Kualitas Tidur..... | 13 |
| 3. Konsep Teori Relaksasi Otot Progresif..... | 23 |

| | |
|---|----|
| B. Kerangka Teori..... | 31 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 32 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 32 |
| B. Subjek penelitian..... | 32 |
| C. Definisi Operasional..... | 33 |
| D. Instrument peneitian..... | 34 |
| E. Tempat dan Waktu..... | 35 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 36 |
| G. Pengolahan Data..... | 38 |
| H. Penyajian Data..... | 39 |
| I. Etika penelitian..... | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 42 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 42 |
| B. Gambaran Umum Responden..... | 42 |
| C. Hasil Penelitian..... | 44 |
| D. Pembahasan..... | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 59 |
| A. Kesimpulan..... | 59 |
| B. Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 61 |
| LAMPIRAN..... | 65 |