

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RW 08 KEL. BUBULAK
KEC. BOGOR BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

TRIASTUTI
NIM. P17320321115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA KLIEN DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RW 08 KEL. BUBULAK
KEC. BOGOR BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis ilmiah
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

TRIASTUTI
NIM. P17320321115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**