

ABSTRAK

Rosmawan, Desfine Tursina Fatimah. 2024. Formulasi dan Analisis Mutu Bakpao Berbahan Dasar Tepung Kacang Merah dan Tape Ketan Hitam sebagai Alternatif Kudapan Sumber Serat dan Antosianin bagi Obesitas. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing Dr. Judiono, MPS.

Obesitas merupakan masalah di banyak bagian dunia, dan prevalensinya meningkat pesat baik di negara maju maupun negara berkembang. Obesitas adalah penyebab utama penyakit kardiovaskular, diabetes tipe 2, kanker, osteoarthritis, dan *sleep apnea* di seluruh dunia. Menurut Riskesdas 2018 prevalensi obesitas pada balita sebanyak 3,8% dan obesitas usia 18 tahun ke atas sebesar 21,8%. Pengembangan produk bakpao tepung kacang merah dan tape ketan hitam dapat digunakan sebagai alternatif kudapan tinggi serat dan antosianin bagi obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui formulasi dan mengetahui pengaruh perbedaan formulasi bakpao tepung kacang merah dan tape ketan hitam terhadap sifat organoleptik, kadar serat, dan antosianin formulasi terbaik produk. Metode penelitian menggunakan uji hedonik untuk mengetahui sifat organoleptik, enzimatik gravimetri untuk uji serat, dan spektrofotometri untuk uji antosianin. Formulasi bakpao diperoleh dari hasil perhitungan, formulasi tepung tepung kacang merah dan tape ketan hitam F1 (75%:25), F2 (50%:50%), F3 (25%:75%). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna pada uji hedonik terhadap aspek rasa, tekstur dan *overall*. Pada hasil pengujian sifat organoleptik formulasi F3 (25%:75%) dinyatakan unggul pada aspek warna, aroma, rasa, tekstur, dan *overall*. Adapun untuk pengujian kadar serat produk yaitu 5,52 gram/100 gram produk dan kadar antosianin 0,442 mg/100 gram produk. Diharapkan produk ini dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh pemberian bakpao tepung kacang merah dan tape ketan hitam terhadap obesitas.

Kata Kunci: Bakpao, Tepung Kacang Merah, Tape Ketan Hitam, Obesitas, Serat, Antosianin