

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Perumusan Masalah	6
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tekanan Darah	8
2.2 Hipertensi.....	10
2.3 Buah Belimbing.....	25
2.4 Buah Jeruk.....	27
2.5 Jus Buah.....	28
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
3.1 Kerangka Teoritis.....	29
3.2 Kerangka Konsep	31
3.3 Hipotesis	32
3.4 Definisi Operasional.....	32

BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.3 Populasi dan Sampel	35
4.4 Prosedur Penelitian.....	36
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	42
 BAB V HASIL	 45
5.1 Analisis Univariat	45
5.2 Analisis Bivariat.....	56
 BAB VI PEMBAHASAN	 65
6.1 Keterbatasan Penelitian	65
6.2 Karakteristik Sampel	65
6.3 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Intervensi antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	76
6.4 Pengaruh Intervensi terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .	77
6.5 Perbedaan Besar Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Setelah Intervensi antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	82
 BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	 87
7.1 Simpulan	87
7.2 Saran	88
 DAFTAR PUSTAKA.....	 89
LAMPIRAN.....	95