

DAFTAR PUSTAKA

1. Berawi KN, Pasya AV. Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis (*Averrhoacarambola L*) untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Majority*. 2016;5(1):23–7.
2. Legi NN, Langi GK., Rumagit FA, B.Montol A, Arunde FK. **JUS BELIMBING MANIS (*Averrhoa Carambola*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**. *Gizido*. 2020;12(2):113–25.
3. Tukan RA. Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *J Borneo Holist Heal*. 2018;1(1):43–50.
4. li BAB, Pustaka AT. <http://repository.unimus.ac.id>. 6–28 p.
5. Tirtasari S, Kodim N. Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Med J*. 2019;1(2):395–402.
6. Selviani S, Miftahul F. Application of Star Juice To Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients in Rt 004 Rw 015 Cinunuk. *J Univ Muhammadiyah Tasikmalaya*. 2022;1(17):142–50.
7. Hernawan AD, Lingga, Arfan I. Pengaruh Pemberian Jus Campuran Mentimun (*Cucumis sativus Linn*) dan Jeruk Manis (*Citrus aurantium*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *J Mhs Dan Penelit Kesehat*. 2018;1–10.
8. Bangun AV, Ahmad LN. Pengaruh Terapi Jus Belimbing Manis (*Averrhoa Carambola Linn*) Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Citeureup Kota Cimahi. *J Stikes St Borromeus*. 2015;1(4):79–85.
9. Widhawati R, Widiyastuti EI, Suri OI. Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Panti Werdha Bina Bhakti Serpong Tahun 2018. *J Kesehat STIKes IMC Bintaro*. 2020;3(1):1–16.
10. Samarinda DI. *Jurnal Kesehatan: Caritas et Fraternitas*. 2022;1(2021):19–24.
11. Nathalia V. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Panti Jompo **Effect Of Carambola Fruit Juice Of Changes In Blood Pressure Patients With Hypertension In Nursing Homes Latar Belakang**

- Hipertensi saat ini masih me. J Pembang Nagari. 2017;2(2):201–16.
12. Yonata A, Pratama ASP. Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. J Major [Internet]. 2016;5(3):17–21.
 13. Engka JNA, Sapulete IM. Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Rivanli Polii Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dipertahankan antara asupan dan menggambarkan peru. 2016;4.
 14. Wijayanti, R. S. Pengaruh Status Gizi Terhadap Tekanan Darah Pada Pekerja Wanita Di Perusahaan Konveksi. J Chem Inf Model. 2019;53(9):1689–99.
 15. Institute of medicine NA. Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Dietary Allowances and Adequate Intakes , Vitamins Food and Nutrition Board , Institute of Medicine , National Academies [Internet]. Food and Nutrition Board. 2011. 10–12 p.
 16. Sarumaha EK, Diana VE. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. J Kesehat Glob. 2018;1(2):70.
 17. Sutrisni S, Nikmah AN. Perbedaan Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dan Jus Seledri Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. J Bidan Pint. 2020;1(2):65–79.
 18. Ardiyaningsih NKD. Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung. Politek Kesehat Kemenkes Denpasar. 2019;6–23.
 19. Kadir A. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. J Ilm Kedokt Wijaya Kusuma. 2018;5(1):15.
 20. Adnyani PP, Sudhana IW. Prevalensi Dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014. E-Jurnal Med Udayana. 2014;1–16.
 21. Ilmiah Kesehatan Sandi Husada J, dismiantoni N, triswanti N, Kriswiastiny R. ARTIKEL PENELITIAN Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. Juni [Internet]. 2019;11(1):30–6.
 22. Nuraeni E. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. J JKFT. 2019;4(1):1.

23. Sari YK, Susanti ET. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *J Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*. 2016;3(3):262–5.
24. Kartika LA, Afifah E, Suryani I. Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *J Gizi dan Diet Indones (Indonesian J Nutr Diet)*. 2017;4(3):139.
25. Hasanudin, Adriyani VM, Perwiraningtyas P. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *J Nurs News*. 2018;3(1):787–99.
26. Novita RA, Mutiyani M, Moviana Y, Isdiany N, Qoltsun A, Nurrofawansari. Peranan Smoothies Kurma Terhadap Tekanan Darah Penderita Prehipertensi. *J Ris Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung*. 2019;11:1–12.
27. Kartika M, Subakir S, Mirsiyanto E. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *J Kesmas Jambi*. 2021;5(1):1–9.
28. Runturambi YN, Kaunang WPJ, Nelwan JE. Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *J KESMAS*. 2019;8(7):314–8.
29. Larasati DDS. Hubungan Antara Stres Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta. 2014;12.
30. Darmawan H, Tamrin A, Nadimin N. Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*. 2018;25(1):11.
31. Kusumastuty I, Widyani D, Wahyuni ES. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indones J Hum Nutr [Internet]*. 2016;3(1):19–28.
32. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *J Major*. 2015;4(5):10–9.
33. Oky Nurdiani. 7 Gambaran Edukasi Garam, Oky Nurdianti Lestari, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019. 2019;7–23.
34. Mukti B. Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *J Ilm PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwifery, Environ Dent)*. 2019;14(2):17–22.
35. Kementrian Kesehatan RI. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI). 2017.
36. Sekar Siwi A, Irawan D, Susanto A. Analisis Faktor-Faktor yang

- Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *J Bionursing*. 2020;2(3):164–6.
37. ARMIANI, B BASUKI SN. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab Lampung Tengah [Internet]. 2021;11(1):192–201.
 38. Aristoteles. Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indones J Perawat* [Internet]. 2018;3(1):9–16.
 39. Nugroho KPA, Sanubari TPE, Rumondor JM. Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *J Kesehat Kusuma Husada*. 2019;32–42.
 40. Masyarakat P, Kelurahan DI, Kota T. Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *J Keperawatan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. 2019;3:85–94.
 41. Nugrahaeni DK, Mauliku NE, Budiana TA. Deteksi Dini Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Tidak Menular. *Faletahan Heal J*. 2023;10(01):9–17.
 42. Podungge Y, Gorontalo PK. Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *J Public Health (Bangkok)*. 2020;3(2):154–61.
 43. Tarigan HNB, Purba PH. Pengaruh Pemberian Belimbing Dan Mentimun Terhadap Penderita Hipertensi Di Desa Lau Kersik Kecamatan Gunung Sitember Kabupaten Dairi. *J Penelit Keperawatan Med*. 2019;2(1):18–23.
 44. Agung G syahly, Ahmad handayani. *JURNAL ILMIAH KOHESI* Vol. 4 No. 3 Juli 2020. *J Ilm Kohesi*. 2020;4(3):81–9.
 45. Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med)*. 2021;4(1):52–62.
 46. Umbas IM, Tuda J, Numansyah M. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *J Keperawatan*. 2019;7(1).
 47. Kuswandono E. Hubungan Perilaku Olahraga Terhadap hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sidomulyopekanbaru. *Ensiklopedia J* [Internet]. 2019;1(4):147–52.
 48. Ladyani F, Febriyani A, Prasetia T, Berliana I. Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *J Ilm*

- Kesehat Sandi Husada. 2021;10(1):82–7.
49. Ekaningrum AY. Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *J Nutr Coll*. 2021;10(2):82–92.
 50. Sirajuddin, Mustamin, Nadimin TS. Survei Konsumsi Pangan. In: *Buku Kedokteran EGC*. 2014.
 51. Rahma A, Baskari PS. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media J*. 2019;1(1):53.
 52. Usfa M Da, Hasni D, Birman Y, Febrianto BY. Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *J Gizi*. 2023;12(2):52–63.
 53. Pardede, Simanjuntak S. Pengaruh Pemberian Buah Belimbing Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *J Keperawatan*. 2021;13(4):1–9.
 54. Sari DK. Edukasi Melalui Pemberian Puding Buah Bit Mix Air Kelapa Muda Dan Jeruk Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang. *J Inovasi, Pemberdaya dan Pengabdian Masy*. 2023;3(1):1–5.
 55. Fitri Y, Rusmikawati R, Zulfah S, Nurbaiti N. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action Aceh Nutr J*. 2018;3(2):158.
 56. Ainurrafiq A, Risnah R, Ulfa Azhar M. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publ Promosi Kesehatan Indones*. 2019;2(3):192–9.
 57. Fitriyana M, Wirawati MK. Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *J Manaj Asuhan Keperawatan*. 2022;6(1):17–24.
 58. Rachmawati D, Sintowati R, Lestari N, Agustina T. Pengaruh Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Proceeding of The URECOL [Internet]*. 2021;150–7.
 59. Supriatun E, Asyari H, Indramayu PN, Diet K, Darah T. Penerapan Edukasi Kesehatan Diet Dash Terhadap. *J Telenursing*. 2024;6:271–9.
 60. Studi P, Gizi I, Bengkulu PK. Kombinasi Jus Belimbing Manis (

Averrhoa carambola L) dan Jeruk Manis (Citrus sinensis L) Efektif Menurunkan Tekanan Darah Kelompok Dewasa. J Gizi Pangan dan Apl. 2023;7(2):111–8.

61. Hidayah Z. Pengaruh Jus Jeruk (Citrus) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi (Studi Dusun Candi Desa Candimulyo Kabupaten Jombang). 2019.
62. Qonitah N, Isfandiari MA. Hubungan Antara Imt dan Kemandirian Fisik Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Lansia. J Berk Epidemiol. 2015;1–11.
63. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). Higeia J Public Heal Res Dev. 2019;1(3):84–94.