

# DAFTAR ISI

|                                                    | Halaman     |
|----------------------------------------------------|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                        | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                             | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                       | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                     | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                            | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                           | 5           |
| 1.3 Tujuan.....                                    | 5           |
| 1.4 Ruang Lingkup Masalah .....                    | 5           |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                       | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                | <b>7</b>    |
| 2.1 Anak Sekolah Dasar .....                       | 7           |
| 2.2 Protein .....                                  | 10          |
| 2.3 Makanan Selingan .....                         | 12          |
| 2.4 Nugget ikan.....                               | 14          |
| 2.5 Ikan Kembung.....                              | 18          |
| 2.6 Daun Kelor.....                                | 20          |
| 2.7 Daya Terima .....                              | 23          |
| <b>BAB III KERANGKA TEORITIS, KONSEP, DEFINISI</b> |             |
| <b>OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....</b>             | <b>27</b>   |
| 3.1 Kerangka Teoritis.....                         | 27          |
| 3.2 Kerangka Konsep .....                          | 28          |
| 3.3 Hipotesis .....                                | 28          |
| 3.4 Definisi Operasional.....                      | 28          |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>31</b>   |
| 4.1 Desain Penelitian .....                        | 31          |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....               | 31          |

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3. Alat dan Bahan .....                                                       | 32        |
| 4.4. Rancangan Penelitian.....                                                  | 39        |
| 4.5. Prosedur Penelitian.....                                                   | 40        |
| 4.6. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....                                      | 44        |
| 4.7. Pengolahan dan Analisis Data .....                                         | 46        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>                                              | <b>47</b> |
| 5.1 Penelitian Pendahuluan .....                                                | 47        |
| 5.2 Hasil Pengujian Sifat Organoleptik.....                                     | 48        |
| 5.3 Hasil Analisis Nilai Gizi Nugget Berbasis Ikan Kembung dan Daun Kelor ..... | 57        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>                                                  | <b>62</b> |
| 6.1 Keterbatasan Penelitian .....                                               | 62        |
| 6.2 Penelitian Pendahuluan .....                                                | 62        |
| 6.3 Penelitian Utama.....                                                       | 63        |
| 6.4 Deskripsi Produk.....                                                       | 64        |
| 6.5 Sifat Organoleptik Nugget Berbasis Ikan Kembung dan Daun Kelor .....        | 65        |
| 6.6 Kandungan Gizi Nugget Berbasis Ikan Kembung dan Daun Kelor .....            | 72        |
| <b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                          | <b>75</b> |
| 7.1 Simpulan.....                                                               | 75        |
| 7.2 Saran .....                                                                 | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                      | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                            | <b>84</b> |