

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Formula yang digunakan dalam pembuatan nugget berbasis ikan kembung dan daun kelor yaitu formula 1 (90% : 10%), formula 2 (85% : 15%) dan formula 3 (80% : 20%).
2. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan hasil terdapat perbedaan yang bermakna pada aspek rasa dan tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada sifat organoleptik meliputi aspek warna, aroma, tekstur dan *overall*. Nugget formula 3 (80% : 20%) merupakan nugget dengan tingkat kesukaan terbaik dari aspek aroma, rasa, tekstur dan *overall*.
3. Berdasarkan hasil pengujian protein, nugget berbasis ikan kembung dan daun kelor formula 3 (80% : 20%) memiliki kandungan protein per porsi sebesar 10,8 gram dengan presentase pemenuhan kecukupan sebesar 235%.

7.2 Saran

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa produk nugget digunakan sebagai alternatif selingan pencegahan stunting dalam bentuk penelitian memberikan produk tersebut terhadap anak sekolah dasar untuk penelitian selanjutnya.
2. Menggunakan jeruk nipis untuk menghilangkan bau amis dan prosedur pengolahan untuk mencegah penurunan kadar protein yang terkandung pada produk.
3. Adanya penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas pemberian nugget berbasis ikan kembung dan daun kelor karena produk yang dihasilkan belum diaplikasikan sebagai alternatif makanan selingan bagi anak sekolah dasar karena penelitian ini hanya

melakukan uji organoleptik dan uji kandungan gizi pada formula terpilih.

4. Adanya penelitian lebih lanjut untuk menguji produk nugget yang sudah digoreng dan produk nugget yang sudah divakum/disimpan di *freezer (frozen food)*, tujuannya untuk mengetahui penurunan kadar protein yang terdapat pada produk nugget yang disebabkan karena proses penyimpanan.