

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

- a. Formula 1 menjadi formula yang terpilih dengan perbandingan 70% buah naga merah : 30% tape ketan hitam dengan perentase pemenuhan kebutuhan antosianin dari makanan selingan sebesar 258% dengan mengonsumsi satu takaran saji dan kebutuhan serat dari makanan selingan sebanyak 60.2% dengan mengonsumsi satu takaran saji.
- b. Berdasarkan hasil uji hedonik didapatkan formula sebagai formula dengan tingkat kesukaan tertinggi, hal ini di sebabkan formula 1 memiliki jumlah persentase suka dan sangat suka pada aspek warna sebanyak 90%, tekstur 76.7%, dan overall 56.7%.
- c. Kadar antosianin dalam satu takaran saji 6.45 mg sedangkan kadar serat pertakaran saji sebesar 1.74 g

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan saran :

- a. Produk ini belum memenuhi kebutuhan serat berdasarkan anjuran serat dari makanan selingan sehingga perlu substitusi bahan makanan lain yang mengandung tinggi serat