

*Health Polytechnics Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma III Program*

Amanda Maulida Saadah
NIM. P17320321084

Application of Pursed Lips Breathing Therapy with a Tongue Blowing Device to Ineffective Breathing Patterns in Preschool Children (3-6 Years) with Bronchopneumonia at RSUD Cibinong

i-xiv + 48 pages, V chapter, 5 tables, 8 attachments

ABSTRACT

*Preschoolers are children between the ages of 3 to 6 years old. One of the disease risks that affect preschool children is bronchopneumonia. Bronchopneumonia is a type of pneumonia where there is inflammation of the bronchi and alveolus caused by viruses, bacteria, or fungi resulting in ineffective breathing patterns characterized by symptoms of dyspnea, rapid breathing, and increased breathing frequency. Non-pharmacological symptom management is one of them with pursed lips breathing therapy which can overcome ineffective breathing patterns. **Purpose:** This study aims to determine the application of pursed lips breathing therapy to ineffective breathing patterns in preschool children with bronchopneumonia. **Methods:** This study used a descriptive case study design. **Results:** The results of this study after being applied twice a day to 3 respondents for 3 days with a duration of 10-15 minutes showed a change in the problem of ineffective breathing patterns to effective. **Recommendations:** Pursed lips breathing therapy can be used as an alternative in providing nursing care to improve the problem of ineffective breathing patterns in preschool children with bronchopneumonia.*

Keywords : *Preschooler, Bronchopneumonia, Pursed Lips Breathing*

Bibliography : *32 sources (2011-2023)*

Politektik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma III

Amanda Maulida Saadah
NIM. P17320321084

Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Dengan Alat Tiupan Lidah Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Bronchopneumonia Di RSUD Cibinong

i-xiv + 48 halaman, V BAB, 5 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Anak prasekolah adalah anak yang berusia antara 3 sampai 6 tahun. Salah satu risiko penyakit yang menyerang anak usia prasekolah adalah bronchopneumonia. Bronchopneumonia merupakan salah satu jenis pneumonia dimana terjadi peradangan pada bronkus dan alveolus yang disebabkan oleh virus, bakteri, atau jamur sehingga mengakibatkan masalah pola napas tidak efektif ditandai dengan gejala adanya dispnea, napas cepat dangkal, dan frekuensi napas meningkat. Penanganan gejala non farmakologis salah satunya dengan terapi *pursed lips breathing* yang dapat mengatasi pola napas tidak efektif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *pursed lips breathing* terhadap pola napas tidak efektif pada anak usia prasekolah dengan bronchopneumonia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus jenis deskriptif. **Hasil:** Hasil penelitian ini setelah dilakukan penerapan dua kali sehari kepada 3 responden selama 3 hari dengan durasi 10-15 menit menunjukkan adanya perubahan masalah pola napas tidak efektif menjadi efektif. **Rekomendasi:** Terapi *pursed lips breathing* dapat dijadikan alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada anak usia prasekolah dengan bronchopneumonia.

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Bronchopneumonia, *Pursed Lips Breathing*
Daftar Pustaka : 32 sumber (2011-2023)