

LAMPIRAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BANDUNG PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Studi Kasus : Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Bronchopneumonia Di RSUD Cibinong

Peneliti : Amanda Maulida Saadah

Email : amandamaulidas445@gmail.com

NIM : P17320321084

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Diploma Tiga, bermaksud mengadakan studi kasus dengan tujuan untuk mengetahui penerapan terapi *pursed lips breathing* terhadap pola napas tidak efektif pada anak usia prasekolah dengan bronchopneumonia di RSUD Cibinong. Peneliti akan mengobservasi anak yang mengalami masalah pola napas tidak efektif, setelah itu peneliti akan memberikan penerapan terapi *pursed lips breathing*.

Saya menjamin studi kasus ini tidak akan berdampak negatif bagi siapapun dan saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan menjaga kerahasiaan data yang telah diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengelolaan, maupun penyajian studi kasus. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Adapun studi kasus ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan studi kasus maupun responden. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Peneliti ini mengucapkan terimakasih kepada responden yang dapat berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Bogor, Maret 2024

Amanda Maulida S

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BANDUNG PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang studi kasus ini, saya mengerti tujuan studi kasus ini untuk mengetahui Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Dengan Bronchopneumonia Di RSUD Cibinong.

Dengan ini, saya/wali yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : (L/P)

Usia :

Alamat :

Sebagai orang tua/wali dari :

Nama : (L/P)

Usia :

Alamat :

Bersedia anak saya menjadi responden dalam studi Penerapan Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 tahun) Dengan Bronchopneumonia Di RSUD Cibinong.

Bogor, April 2024

Responden

Peneliti

()

(Amanda Maulida S)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BANDUNG PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6
TAHUN) DENGAN BRONCHOPNEUMONIA DI RSUD CIBINONG**

Hari/ Tanggal/ Tahun :

Nama Anak : (L/P)

Usia Anak :

Hasil Pengukuran

Hari Ke	Aspek yang dinilai	Pagi		Siang	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	Dispnea				
	RR (x/menit)				
	Pola napas				
	Napas cuping hidung				
2	Dispnea				
	RR (x/menit)				
	Pola napas				
	Napas cuping hidung				
3	Dispnea				
	RR (x/menit)				
	Pola napas				
	Napas cuping hidung				

Hasil akhir

Terjadi perubahan pada status oksigenasi : Ya Tidak

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BANDUNG PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR <i>PURSED LIPS BREATHING</i>		
1.	Pengertian	<i>Pursed lips breathing</i> merupakan teknik pernapasan dimana udara dihirup melalui hidung dan dikeluarkan melalui bibir yang dirapatkan atau dimonyongkan, dengan waktu ekspirasi yang diperpanjang (Fuadi et al., 2023).
2.	Manfaat	<i>Pursed lips breathing</i> ini bermanfaat sebagai salah satu bentuk fisioterapi yang mudah untuk dilakukan dengan tanpa alat termasuk untuk pasien dengan PPOK, asma, gangguan neuromuskular, bronchopneumonia, atau gangguan pernapasan lainnya
3.	Indikasi	<i>Pursed lips breathing</i> bisa diterapkan ketika mengalami kesulitan bernapas atau napas yang cepat.
4.	Kontra Indikasi	Pada pasien dengan kondisi-kondisi tertentu, termasuk pneumotoraks, pendarahan, gangguan kardiovaskular seperti hipertensi berat, infark miokard akut, dan aritmia, serta kondisi lain seperti edema, efusi pleura, pembedahan intrakranial, dan penurunan kesadaran.
5.	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oximeter nadi 2. Jam tangan 3. Lembar observasi 4. Lembar SOP 5. Alat tulis
6.	Pre Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan
7.	Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ucapkan salam dan perkenalkan diri 2. Lakukan identifikasi pasien dengan benar 3. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 4. Tanyakan kesiapan pasien sebelum tindakan

8.	Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi anak dengan semi <i>fowler</i> atau duduk yang nyaman dan rileks, hindari menegangkan otot perut. 2. Menjelaskan tujuan, manfaat, serta prosedur yang akan dilakukan pada anak dan keluarga lalu peneliti melakukan pemeriksaan kondisi pernapasan anak dan dicatat di lembar observasi. 3. Memberikan contoh cara meniup mainan “tiupan lidah”. Cara meniup “tiupan lidah” sama dengan teknik PLB yaitu tarik napas dalam melalui hidung kemudian keluarkan udara melalui mulut yang dimonyongkan atau dikerutkan seperti mencucu, sampai “tiupan lidah” mengembang terisi udara sampai ujung. Beri kesempatan anak untuk mengulang cara meniup “tiupan lidah” yang telah dicontohkan. 4. Mengatur posisi anak dengan posisi duduk/setengah duduk di kursi atau tempat tidur, memberikan mainan “tiupan lidah” untuk ditiup sebanyak 30 kali dalam rentang waktu 10-15 menit yang diselingi dengan napas biasa dengan ritme yang teratur. 5. Mendampingi dan memotivasi anak selama melakukan aktivitas tersebut. 6. Melakukan pemeriksaan kondisi pernapasan anak 5 menit setelah intervensi selesai dilakukan dan mencatat hasil pemeriksaan pada lembar observasi. 7. Memberikan pujian pada anak dan terminasi pada keluarga atas kerjasamanya.
9.	Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil atau respon pasien 2. Lakukan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya 3. Akhiri kegiatan, bereskan alat-alat 4. Cuci tangan
10.	Dokumentasi	Mencatat hasil pemeriksaan kondisi pernapasan

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BANDUNG PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)**

LEMBAR GAMBARAN UMUM REESPONDEN

Responden 1 yaitu An. AB berjenis kelamin laki-laki berusia 3 tahun 7 bulan beralamt di Cibinong, Bogor. Masuk rumah sakit pada tanggal 12 April 2024. Berdasarkan hasil wawancara pada tanggal 18 April 2024, orang tua mengatakan anaknya masuk rumah sakit karena keluhan demam naik turun, batuk berdahak, dan mengalami penurunan nafsu makan sejak tanggal 6 April 2024. Saat dikaji napas pasien cepat, ada dispnea, bibir pucat, batuk berdahak, dahak sulit dikeluarkan, ada pernapasan cuping hidung, suara napas ronkhi, tekanan darah 100/70 mmhg, suhu 37,6 C, nadi 124x/menit, pernapasan 34x/menit, dan SpO2 95%. Terpasang nasal kanul 2 ltpm. Kesadaran composmentis, hasil rongent thorax kesan bronchopneumonia. Pasien memiliki berat badan 15 kg, tinggi badan 90 cm, lingkaran kepala 47 cm, lingkaran perut 49 cm, LILA 15 cm. Didalam keluarga pasien tidak ada yang memiliki penyakit menular ataupun penyakit yang sama dengan pasien. Didalam keluarga pasien ada yang merokok yaitu ayah pasien. Riwayat imunisasi pasien tidak lengkap.

Responden 2 yaitu An. MA berjenis kelamin laki-laki berusia 5 tahun 10 bulan beralamat di Kampung Tegal, Citereup Bogor. Masuk rumah sakit pada tanggal 16 April 2024. Berdasarkan hasil wawancara pada tanggal 18 April 2024, orang tua mengatakan anaknya masuk rumah sakit karena keluhan demam naik

turun sejak tanggal 12 April 2024 dan batuk berdahak disertai sudah 1 minggu. Saat dikaji napas pasien cepat, flu, batuk berdahak, ada dispnea, dahak sulit dikeluarkan, ada pernapasan cuping hidung, suara napas ronkhi, tekanan darah 100/70 mmhg, suhu 36,6 C, nadi 122x/menit, pernapasan 32x/menit, dan SpO₂ 96%. Kesadaran composmentis, hasil foto rongent thorax kesan bronkopneumonia baru di suprahiler sampai pericardial bilateral. Pasien memiliki berat badan 15 kg, tinggi badan 90 cm, lingkar kepala 47 cm, lingkar perut 49 cm, LILA 15 cm. Didalam keluarga pasien ada yang merokok yaitu ayah pasien. Riwayat imunisasi pasien lengkap.

Responden 3 yaitu An. AQ berjenis kelamin laki-laki berusia 5 tahun 7 bulan beralamat di Kp. Sanja, Cibinong Bogor. Masuk rumah sakit pada tanggal 18 April 2024. Berdasarkan hasil wawancara pada tanggal 19 April 2024, orang tua mengatakan anaknya masuk rumah sakit karena keluhan demam naik turun dan batuk-batuk sudah 5 hari. Saat dikaji napas pasien cepat, ada dispnea, bibir pucat dan kering, batuk berdahak, dahak sulit dikeluarkan, ada pernapasan cuping hidung, suara napas ronkhi, tekanan darah 100/70 mmhg, suhu 37,8 C, nadi 122x/menit, pernapasan 33x/menit, dan SpO₂ 96%. Terpasang nasal kanul 2 ltpm. Kesadaran composmentis, hasil rongent thorax kesan bronchopneumonia baru di suprahiler sampai pericardial bilateral. Pasien memiliki berat badan 28 kg, tinggi badan 120 cm, lingkar kepala 52 cm, lingkar perut 54 cm, LILA 20 cm. Didalam keluarga pasien ada yang merokok yaitu ayah pasien. Riwayat imunisasi pasien lengkap.

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

📍 Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
☎️ (022) 4231627
🌐 <https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0075/2024
Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

17 April 2024

Yang terhormat,
Kepala Komkordik RSUD Cibinong
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di Instansi Ibu/Bapak pada tanggal 17 April - 20 April 2024 :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Sinta Hasanah	P17320321077	Penerapan Atraumatic Care: Medical Play terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi akibat prosedur injeksi pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Adam	P17320321081	Penerapan terapi bermain lego terhadap penurunan kecemasan pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) akibat hospitalisasi di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Amanda Maulida	P17230321084	Penerapan terapi pursed lips breathing terhadap status oksigenasi pada anak prasekolah (3-6 tahun) dengan pneumonia di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Janwar Kristina Alfarizsyi	P1732032102	Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Dengan Pola Tidur Tidak Efektif Saat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Di Rsud Cibinong	RSUD Cibinong
Alzha Ramadhanti Shalu	P17320321003	Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong

Muhammad Adi Kusuma	P17320321026	penerapan Inhalasi Uap Sederhana menggunakan minyak kayu putih pada anak toddler 1-3 tahun dengan masalah Bersihan Jalan Nafas tidak efektif di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
---------------------	--------------	---	---------------

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,



Dr. Imam Makhrus, S.Kep..M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung



Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>





BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI) PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024





NAMA MAHASISWA : Amanda Maulida Saadah
NIM : P17320321084
NAMA PEMBIMBING : Ningning Sri Ningsih, S.Kp.,M.Kep
JUDUL KTI : Penerapan Terapi Pursed Lips Breathing
Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak
Usia Prasekolah (3-6 tahun) Dengan
Bronchopneumonia Di RSUD Cibinong
TAHUN AKADEMIK : 2024




CATATAN PROSES BIMBINGAN




NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Jumat, 26 Januari 2024	Pengajuan judul	Pengarahan untuk membuat beberapa judul baru	
2	Senin, 29 Januari 2024	Judul KTI	- Pengajuan beberapa judul dan ACC "Penerapan terapi <i>pursed lips breathing</i> terhadap status oksigenasi pada anak	

			<p>prasekolah dengan pneumonia”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pengarahan isi yang harus ada di BAB I - Rekomendasi beberapa jurnal sesuai dengan judul yang dipilih - Pengarahan subjek dan tempat penelitian terkait judul yang dipilih - Pengarahan alat ukur dan kriteria hasil yang sesuai dengan judul yang dipilih 	
3	Jumat, 02 Februari 2024	Konsultasi BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki latar belakang agar dibuat lagi menjadi lebih runtun - Pengarahan untuk pemilihan kata dan kalimat agar nyambung antar paragraf - Pengarahan tentang etika penulisan dan sumber pustaka 	
4	Jumat, 15 Februari 2024	Konsultasi revisi BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Rapihkan lagi latar belakang dan penyusunan paragraf harus runtun dan sesuai 	

5	Selasa, 05 Maret 2024	Konsultasi revisi BAB I dan lanjut BAB II & III via Gmail	<ul style="list-style-type: none"> - Perubahan penempatan paragraf agar lebih nyambung - Perubahan tujuan dan manfaat penelitian sesuai arahan 	
6	Selasa, 19 Maret 2024	Konsultasi BAB I, II, & III	<ul style="list-style-type: none"> - Rapihkan lagi latar belakang - Perubahan isi di BAB II agar lebih singkat dan sesuai - Perubahan isi BAB III agar lebih spesifik dan sesuai dengan judul yang dipilih 	
7	Rabu, 20 Maret 2024	Konsultasi BAB I & III	<ul style="list-style-type: none"> - Penambahan isi definisi operasional agar lebih singkat - Penambahan waktu pelaksanaan terapi <i>pursed lips breathing</i> di latar belakang 	
8	Jumat, 22 Maret 2024	Konsultasi BAB I, II, & III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pemilihan kata latar belakang - Perbaiki etika penulisan - Persingkat isi materi BAB II & III 	

9	Senin, 25 Maret 2024	Konsultasi revisi BAB I, II, & III	<ul style="list-style-type: none"> - BAB I & II ACC - Rapihkan BAB III - Perbaiki dapus 	
10	Selasa, 26 Maret 2024	Konsultasi revisi BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB III 	
11	Senin, 1 April 2024	Konsul revisian sempro	<ul style="list-style-type: none"> - Rekomendasi sasaran tetap anak prasekolah - Rekomendasi penyakit ganti jadi bronchopneumonia - Pengajuan terapi menggunakan alat mainan 	
12	Rabu, 8 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki isi di gambaran umum responden (fokuskan ke data bronchopneumonia dan status oksigenasi) - Perbaiki pemilihan kata di hasil studi kasus - Tambahkan keterbatasan 	

13	Jumat, 10 Mei 2024	Konsultasi hasil revisian BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kalimat di hasil studi kasus - Perbaiki spasi dan ukuran huruf - Persingkat data di hasil pengukuran status oksigenasi sebelum intervensi - Perbaiki kalimat di keterbatasan 	
14	Jumat, 10 Mei 2024	Konsultasi hasil revisian BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kalimat di hasil studi kasus - Perbaiki spasi dan ukuran huruf - Persingkat data di hasil pengukuran status oksigenasi sebelum intervensi - Perbaiki kalimat di keterbatasan 	
15	Jumat, 17 Mei 2024	Konsultasi hasil revisian BAB IV dan tambahan BAB V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul dan isi tabel karakteristik - Perbaiki kalimat di hasil studi kasus - Perbaiki data status oksigenasi di pembahasan - Perbaiki kalimat di keterbatasan - Perbaiki isi kesimpulan dan saran 	

16	Senin, 20 Mei 2024	Konsultasi hasil revisian BAB IV dan V	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata dan kalimat di BAB IV - Perbaiki saran 	
17	Selasa, 21 Mei 2024	Konsultasi hasil revisian BAB IV,V, dan abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - Persingkat isi abstrak - ACC siap diujikan 	
18	Kamis, 31 Mei 2024	Revisi penguji sidang hasil	<ul style="list-style-type: none"> - Perubahan judul - Perbaiki abstrak - Perbaiki latar belakang - Tambahkan manfaat untuk peneliti - Perubahan isi BAB III - Perubahan isi BAB IV - Perbaiki penulisan 	

Bogor, 06 Juni 2024

Pembimbing,



(Ningning Sri Ningsih, S.Kp.,M.Kep)

NIP. 19650420199022001

