

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil studi kasus yang bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan kondisi pernapasan dengan masalah pola napas tidak efektif pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan bronchopneumonia setelah diberikan intervensi terapi *pursed lips breathing* di RSUD Cibinong, dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik subjek pada studi kasus ini adalah tiga anak usia prasekolah. 1 anak berusia 3 tahun berjenis kelamin laki-laki dan 2 anak berusia 5 tahun berjenis kelamin laki-laki.
2. Kondisi pernapasan ketiga responden sebelum diberikan terapi *pursed lips breathing* mengalami masalah pola napas tidak efektif ditandai dengan adanya dispnea (sesak napas), napas cepat dangkal, frekuensi napas meningkat, dan pernapasan cuping hidung.
3. Setelah diberikan terapi *pursed lips breathing* selama 3 hari selama 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit menunjukkan hasil adanya perubahan pola napas dari tidak efektif menjadi efektif ditandai dengan tidak adanya dispnea (sesak napas), pola napas menjadi normal, frekuensi napas menjadi normal, dan tidak ada pernapasan cuping hidung.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, peneliti akan memberikan saran yang dapat dijadikan perhatian dan masukan demi tercapainya tujuan yang diharapkan mampu membantu mengatasi pola napas tidak efektif pada anak prasekolah (3-6 tahun) dengan bronchopneumonia. Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan penerapan terapi *pursed lips breathing* dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi non farmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak prasekolah dengan bronchopneumonia yang mengalami masalah pola napas tidak efektif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi tambahan untuk meningkatkan pengembangan ilmu pendidikan khususnya dalam bidang keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan terapi *pursed lips breathing* untuk mengatasi pola napas tidak efektif dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan yang lebih lama agar mendapatkan hasil yang optimal.