

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah mengenai “Penerapan Teknik *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Pujiono, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
2. Bapak Dr. Imam Makhrus, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Ida Farida., M. Kes selaku dosen pembimbing proposal karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Meirina M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memotivasi penulis.
5. Seluruh staff Prodi Keperawatan (Kampus Bogor) Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung, yang telah banyak membantu penulis dalam perkuliahan.

6. Kedua Orang Tua Yang saya sayangi dan saya cinta, Bapak Endang Ruhiyat dan juga Ibunda Tusini yang tidak pernah berhenti untuk mendoakan dan memberikan kasih sayang, semangat, serta dukungan baik moral maupun materi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada Retno Lidyawati Putri, terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Saya juga berterimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah bekerja keras, dan percaya bahwa semua ujian dan cobaan dapat terlewati satu persatu sehingga dan sampai pada tahap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
9. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga semua amal baik dan juga jasa yang telah di berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan, segi bahasa, pengolahan maupun dalam penyusunan, dan pengalaman yang penulis miliki.

Bogor, 27 Mei 2024

Airlangga Ibnu Akbar R