

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus)

Retno Lidyawati Putri
NIM. P17320321032

Application of Chest Physiotherapy Therapy with Clapping and Vibration
Techniques on Oxygen Saturation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease
(COPD) Patients at PMI Hospital Bogor City 2024

i-xv + 51 pages. V CHAPTER, 5 tables, 1 figure, 9 appendices

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a disease of the respiratory tract characterized by persistent respiratory symptoms and obstruction of respiratory flow in the respiratory tract. The increase in oxygen saturation itself can be affected by the ability of the diffusion process, increased vital capacity and lung ventilation. One of the nursing management that can be done to increase the vital capacity of the lungs so that it can maximize the diffusion process is to use chest physiotherapy. The purpose of this application is to increase the oxygen saturation of COPD patients using chest physiotherapy in the Dahlia Room of PMI Hospital, Bogor City. This Scientific Paper uses a case study method with a descriptive type and the number of respondents is 3 respondents. The results of the application showed that before clapping and vibration, the three respondents (100%) obtained oxygen saturation values in the abnormal category. After clapping and vibration, the three respondents (100%) obtained oxygen saturation values in the normal category. Chest physiotherapy can be used as one of the non-pharmacological techniques to help increase oxygen saturation.

Keywords : Chest Physiotherapy, Oxygen Saturation, COPD

Bibliography : 43 (2009 – 2023)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)

Retno Lidyawati Putri
NIM. P17320321032

Penerapan Terapi Fisioterapi Dada Dengan Teknik *Clapping* dan *Vibration*
Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)
Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor 2024

i-xv +51 halaman. V BAB, 5 Tabel, 1 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan suatu penyakit pada saluran pernapasan yang ditandai dengan gejala pernapasan yang persisten dan hambatan aliran pernapasan di saluran pernapasan. Peningkatan saturasi oksigen sendiri dapat di pengaruhi oleh kemampuan proses difusi, peningkatan kapasitas vital dan ventilasi paru. Salah satu manajemen keperawatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kapasitas vital paru sehingga dapat memaksimalkan proses difusi adalah menggunakan fisioterapi dada. Tujuan penerapan ini adalah meningkatkan saturasi oksigen pasien PPOK menggunakan fisioterapi dada di Ruang Dahlia RS PMI Kota Bogor. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan jenis deskriptif dan jumlah responden sebanyak 3 responden. Hasil penerapan menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *clapping* dan *vibration* didapatkan ketiga responden (100%) nilai saturasi oksigen dalam kategori tidak normal. Setelah dilakukannya *clapping* dan *vibration* didapatkan ketiga responden (100%) nilai saturasi oksigen dalam kategori normal. Tindakan fisioterapi dada dapat dijadikan sebagai salah satu teknik non farmakologis untuk membantu meningkatkan saturasi oksigen.

Kata Kunci : Fisioterapi Dada, Saturasi Oksigen, PPOK

Daftar Pustaka : 43 (2009 – 2023)