

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)
Program Diploma Tiga

Danam Nanggala Arifin
Nim. P17320321011

Penerapan Psikoedukasi Terhadap Kesehatan Mental pada Remaja di SMAN 8
Kota Bogor.

i-xii + 77 Halaman, V BAB, 15 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Masa transisi anak-anak menuju dewasa atau disebut remaja, seringkali mengalami gangguan kesehatan mental karena kurangnya pengetahuan remaja terhadap kesehatan mental itu sendiri. Literasi kesehatan mental yang rendah menyebabkan remaja kurang memperhatikan kesehatan mental mereka. Literasi kesehatan mental yang rendah dapat diatasi salah satunya dengan menggunakan pendekatan metode psikoedukasi. **Tujuan :** Mengetahui kesehatan mental pada remaja sehingga dapat dilakukan penerapan Psikoedukasi untuk kesehatan mental remaja. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain penelitian deskriptif dan menggunakan kuisioner kesehatan mental SDQ dalam melakukan pengambilan sampel. **Hasil:** Responden diberikan kuisioner SDQ untuk mengetahui kesehatan mental pada masing-masing responden. Didapati hasil bahwa ke empat mengalami gangguan kesehatan mental. Setelah diberikan penerapan psikoedukasi didapatkan hasil kesehatan mental ke 4 responden meningkat, nilai pre post test mengalami kenaikan dari ke empat responden dengan nilai rata-rata 6,75 menjadi 9. **Kesimpulan:** Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan psikoedukasi terbukti dapat meningkatkan pengetahuan dan kesehatan mental remaja.

Kata kunci : psikoedukasi, kesehatan mental, remaja

Daftar Pustaka : 25 sumber (2014-2024)