

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. In *Universitas muria Kudus*. (Issue January 2019). Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Ali, M dan M. Asrori. (2016). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT Bumi Aksara. Jakarta
- Anggraeni, M., Marita, M., Tama, L., Humaniora, F. S., & Darma, U. B. (2023). Psikoedukasi kesehatan mental bagi remaja melalui sosial media. *Bantenese Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5, 493–504. <https://doi.org/10.30656/ps2pm.v5i2.7306>
- Anizar Rahayu. (2021). *Buku Panduan Psikoedukasi Resiliensi Keluarga*. In *Buku Panduan Psikoedukasi Resiliensi Keluarga*. Penerbit universitas persada Indonesia YAI. <http://repository.upi-yai.ac.id>
- Amelia. R.D. (2017). *Psikoedukasi untuk meningkatkan pemahaman tentang pengasuhan anak pada komunitas ibu anggota Posyandu*. Jurnal studi kasus Universitas Muhammadiyah Malang
- Arinandya Permata Wibowo, S., & Oktarina, N. D. (2021). *Gambaran tingkat stres remaja smp pada kondisi pandemi covid-19 di SMP islam miftakhul huda pakis aji kabupaten jepara*.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2015). *Siapa itu remaja?*. Diakses dari: <https://flipbook.bkkbn.go.id/index.php/flipbook/show/TFL-4396-182507-084156>.
- Bhattacharjee, D., Rai, A.K., Singh, N.K., Kumar, P., Munda, S.M., & Das, B. (2011). *Psychoeducation: a measure to strengthen psychiatric treatment*. *Delhi Psychiatry Journal*, Vol. 14 No1: Page 33
- Diananda, Amita. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Islamic Village Tangerang
- Fadhilah, C. R., Lubis, I. S. L., Nisfiary, R. K., Fitria, S., & Sarah, C. (2024). *Psikoedukasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Tjut Nyak Dhien*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Tjut Nyak Dhien*, 3(1), 1-12.
- Gunatirin, E. Y. (2018). *Kesehatan mental anak dan remaja*.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). CV. Pustaka Ilmu

- I-NAMHS (2021) “I-NAMHS: Indonesia – National Adolescent Mental Health Survey 1.”
- Jafar, e. S., & nr, r. W. .(2023). Efektivitas psikoedukasi online untuk meningkatkan literasi kesehatan mental .*Healthy : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23-28. <https://doi.org/10.51878/healthy.v2i1.1963>
- Kemenkes ri. (2014). Undang – undang no 18 tahun 2014 tentang kesehatan jiwa. Diakses dari <http://hukor.kemkes.go.id>
- Kemenkes ri. (2022) Mengenal pentingnya kesehatan mental bagi Remaja. Diakses dari: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/362/mengenal-pentingnya-kesehatan-mental-pada-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/362/mengenal-pentingnya-kesehatan-mental-pada-remaja)
- Kemenkes ri. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Mind (2017) “*Understanding mental health problems,*” *Understanding mental health problems*, hal. 1–25. Diakses dari: <https://www.mind.org.uk/media-a/2942/mental-health-problems-introduction-2017.pdf>.
- Natasubagyo, O., Kusromaniah, S. (2019). Efektivitas psikoedukasi untuk meningkatkan literasi depresi. *Gadjah mada journal of professional psychology*, 5(1),26-35.
- Nurhaeni, A., Marisa, D. E., & Oktiany, T. (2022). Peningkatan pengetahuan tentang gangguan kesehatan mental pada remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 1(01).
- Putro, K. Z. (2017). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 25-32.
- Syapitri. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.); 1st ed.). Ahlimedia Press.
- Wahyuni, eka, & Fitri, S. (2022). Peningkatan Literasi Kesehatan Mental Remaja Selama Pandemi COVID-19 Melalui Psikoedukasi Online. *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 393-398. <https://doi.org/10.31960/caradde.v4i3.1201>
- WHO. (2022). Mental Healthy. Diakses dari: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- World Health Organization. (2021).*Adolescent mental health. World Health Organization*. Diakses dari: <https://doi.org/10.1037/0003-066X.44.2.200>
- Yuliandari, E. (2019) “Kesehatan Mental Anak dan Remaja,” *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699.