

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KEASLIAN KTI	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Remaja	6
1. Definisi Remaja	6
2. Kategori Remaja	7
3. Ciri-ciri perkembangan masa remaja	10
4. Tugas perkembangan remaja	11
B. Konsep kesehatan mental	13
1. Pengertian kesehatan mental	13
2. Ciri kesehatan mental	14
3. Kesehatan mental remaja	16
C. Konsep Pengetahuan	21
1. Definisi Pengetahuan	21
2. Tingkatan Pengetahuan	21
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	22

4. Pengukuran pengetahuan.....	23
D. Konsep Psikoedukasi	24
1. Pengertian psikoedukasi	24
2. Model psikoedukasi.....	26
3. Pendekatan dan metode Psikoedukasi	28
4. Model psikoedukasi untuk remaja.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	32
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Tempat dan Waktu	34
F. Metode pengumpulan data	35
G. Cara pengolahan data	35
H. Etika Penelitian	37
I. <i>Informed Consent</i>	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 3.2 Skala Kuisisioner SDQ	33
Tabel 3.3 Rencana Penelitian	34
Tabel 4.1 Karakteristik remaja SMAN 8 Kota Bogor.....	41
Tabel 4.2 Kesehatan mental Nn.Clr sebelum psikoedukasi	42
Tabel 4.3 Kesehatan mental Nn. Llu sebelum psikoedukasi.....	42
Tabel 4.4 Kesehatan mental Tn. Ram sebelum psikoedukasi	43
Tabel 4.5 Kesehatan Tn. Fai sebelum psikoedukasi.....	43
Tabel 4.6 Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan psikoedukasi	44
Tabel 4.7 Tingkat pengetahuan sesudah dilakukan psikoedukasi	45
Tabel 4.8 Perbandingan pengetahuan kesehatan mental remaja sebelum dan sesudah dilakukan psikoedukasi.....	46
Tabel 4.9 Kesehatan mental Nn. Clr setelah dilakukan psikoeduka	47
Tabel 4.10 Kesehatan mental Nn. Llu setelah dilakukan psikoedukasi	48
Tabel 4.11 Kesehatan mental Tn. Ram setelah dilakukan psikoedukasi.....	48
Tabel 4.12 Kesehatan mental Tn. Fai setelah dilakukan psikoedukasi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Lembar persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuisisioner A Data diri Responden

Lampiran 4 Kuisisioner B (SDQ)

Lampiran 5 Soal Pre Tes

Lampiran 6 Soal Pos Tes

Lampiran 7 Materi psikoedukasi

Lampiran 8 Surat izin penelitian

Lampiran 9 Surat balasan izin penelitian

Lampiran 6 Dokumentasi