

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL .....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Institusi.....	6
1.5.3 Bagi Masyarakat .....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Atlet Badminton .....	7
2.1.1 Kebutuhan Gizi Atlet Badminton.....	7
2.1.2 Kebutuhan Cairan Atlet Badminton .....	8
2.2 <i>Sport Drink</i> .....	9
2.2.1 Standar Mutu Minuman Isotonik.....	10
2.2.2 Persyaratan Mutu Minuman Olahraga.....	11
2.2.3 Maltodekstrin.....	12
2.2.4 Osmolalitas .....	13
2.3 Buah Naga Merah .....	14
2.4 Kurma .....	17
2.5 Antioksidan.....	20
2.5.1 Flavonoid .....	20
2.6 Kalium .....	21
2.7 Natrium .....	21
2.8 Uji Organoleptik.....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	23
3.2 Definisi Operasional .....	24

3.2.1 Imbangan Buah Naga Merah dengan Kurma .....	24
3.2.2 Sifat Organoleptik .....	24
3.3.3 Nilai Gizi.....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Desain Penelitian .....	26
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
4.3 Alat dan Bahan.....	26
4.3.1 Alat.....	26
4.3.2 Bahan .....	27
4.4 Rancangan Percobaan.....	28
4.4.1 Perlakuan.....	28
4.4.2 Randomisasi .....	28
4.4.3 Pengulangan.....	30
4.5 Prosedur Kerja .....	31
4.5.1 Prosedur Pembuatan <i>Sport Drink</i> .....	31
4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	33
4.6.1 Sifat Organoleptik .....	33
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	34
4.7.1 Sifat Organoleptik .....	34
4.7.2 Nilai Gizi.....	34
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Penelitian Pendahuluan .....	36
5.2 Penelitian Utama .....	38
5.3 Deskripsi Produk .....	38
5.4.1 Penilaian Terhadap Warna .....	39
5.4.2 Penilaian Terhadap Aroma .....	41
5.4.3 Penilaian Terhadap Konsistensi .....	43
5.4.4 Penilaian Terhadap Rasa .....	45
5.4.5 Penilaian Terhadap <i>Overall</i> .....	47
5.5 Kandungan Gizi <i>Sport Drink</i> Buah Naga dan Kurma .....	49
5.6 Analisis Biaya .....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
6.1 Kesimpulan .....	56
6.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>