

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus, D. d. (2019). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia. 19-27.
- Ashar, P. H. (2016). Gambaran Persepsi Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. UIN Syarif Hidayatullah
- Astiti Suadnyana, I. A., Tirtayasa, K., Munawaroh, M., Sri Handari Adiputra, L. M. I., Griadhi, I. P. A., & Irfan, M. (2018). Pelatihan 12 Balance Lebih Meningkatkan Keseimbangan Dibandingkan Pelatihan Core Stability Pada Lansia Di Banjar Batu, Desa Pererenan Kecamatan Mengwi-Badung. *Sport and Fitness Journal*, 6(1), 107–116. <https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i01.p14>
- Avelar, B. P., Costa, J. N. de A., Safons, M. P., Dutra, M. T., Bottaro, M., Gobbi, S., Tiedemann, A., de David, A. C., & Lima, R. M. (2016). Balance Exercises Circuit improves muscle strength, balance, and functional performance in older women. *Age*, 38(1), 1–11. <https://doi.org/10.1007/s11357-016-9872-7>
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2018). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018. In Publikasi
- BPS. 2021 . Provinsi Jawa Tengah dalam Angka 2021. Badan Pusat Statistik, Jawa Tengah.
- Badan Pusat Statistik. Angka Harapan Hidup menurut Provinsi dan Jenis Kelamin, 2010 - 2018. Badan Pusat Statistik. Jakarta; 2019.
- Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2011. Badan Pusat Statistik. Jakarta; 2011. 6.
- Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Usia Lanjut 2019. Badan Pusat Statistik. Jakarta; 2019
- Dan, T., Vokasi, F., Praktikum, M., Dasar, I., & Dan, T. (2021). *Program Studi Fisioterapi*. 0271, 0–58.
- Darmojo RB, Martono H. 2009. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Hadikusuma, R. P. (2021). Penatalaksanaan Terapi Latihan Dengan Balance Exercise Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan. *PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI STIKes NGUDIA HUSADA MADURA*.
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. (2023). *Etika Penelitian: Teori dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View project*. January, 1–111. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>
- Pasmawati, H. (2022). *Pendekatan konseling untuk lansia*. June.
- Mauk, K. L. 2010. Gerontological nursing competencies for care (2 ed). Sudbury Janes and Barlett Publisher
- Muladi, A. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Postural Dalam Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02),145–154. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.248>
- Mupangati, Y.M. (2018). Jatuh pada Lansia. Retrieved from <http://www.yankes.kemkes.go.id/read-jatuh-pada-lansia-4088.htm>
- Notoatmodjo, S 2007, Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Rineka Cipta, Jakarta
- Pratama, A. D., & Furqonah, A. A. (2021). Efektivitas Balance Exercise Dan Gait Training Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dan Kecepatan Berjalan Pada Kasus Stroke Iskemik. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(2), 35–40. <https://doi.org/10.52019/ijpt.v1i2.3015>
- Ratnawati, E. (2017). Keperawatan komunitas. Yogyakarta : TIM
- Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1998
- Rogers, C.E. (2016). Tai Chi to Promote Balance Training. *Annual Review of Gerontology and Geriatrics*, 36, 229 - 249.
- Saraswati, R., Fasya, Z. A., & Santoso, E. B. (2022). Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i1.615>

S. Elwardany, S. A. Mahran, H. Moukhtar Ibrahim, S. Elwardany Aly, and S. Ali Mahran, "Impact of Strengthening and Balance Training Exercise on Fall Risk among Elderly at Assiut Geriatric Clubs," *J. Nurs. Heal. Sci.*, vol. 8, no. 2, pp. 83–91, 2019, doi: 10.9790/1959-0802098391.

Sugiyono. 2006. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Wibowo, D. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Pamalayan Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 17(2), 339. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i2.261>