

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
3. Bagi Profesi Keperawatan .....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Konsep Dasar Post Partum .....	6
1. Definisi.....	6
2. Tahapan Masa Post Partum.....	6
3. Perubahan Sistem Reproduksi .....	7
4. Kebutuhan Ibu Post Partum .....	10

B.	Konsep Dasar Involusi Uterus.....	14
1.	Definisi.....	14
2.	Proses Involusi Uterus .....	15
3.	Pengukuran Involusi Uterus.....	17
4.	Faktor Yang Mempengaruhi Involusi.....	19
C.	Konsep Dasar Senam Kegel .....	21
1.	Definisi.....	21
2.	Tujuan .....	21
3.	Manfaat .....	22
4.	Indikasi Senam Kegel .....	23
5.	Kontra Indikasi Senam Kegel .....	23
6.	Waktu Pelaksanaan Senam Kegel.....	23
7.	Prosedur Senam Kegel.....	24
	KERANGKA TEORI .....	26
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A.	Rancangan Studi Kasus .....	27
B.	Subjek Studi Kasus.....	27
1.	Subjek .....	27
2.	Teknik Sampling.....	28
3.	Jumlah Partisipan.....	28
C.	Definisi Operasional.....	29
D.	Instrumen Studi Kasus.....	30
E.	Tempat Dan Waktu .....	31
F.	Metode Pengumpulan Data.....	31
G.	Cara Pengolahan Data .....	33
H.	Etika Penelitian.....	34
	BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	36
A.	Hasil Studi Kasus .....	36
B.	Pembahasan .....	43
C.	Keterbatasan Penelitian .....	51

BAB V KESIMPULAN & SARAN .....	52
A.    Kesimpulan.....	52
B.    Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	58