

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENERAPAN SENAM KEGEL DALAM UPAYA PERCEPATAN PENURUNAN INVOLUSI UTERUS PADA IBU POSTPARTUM NORMAL DI PRAKTIK BIDAN BERSAMA EUIS YANI KATULAMPA KOTA BOGOR”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Poltekkes Kemenkes Bandung.

Tidak lupa penulis juga mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan dari semua pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik materi maupun pikirannya. Atas dukungan moral dan materi yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Pujiono SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Imam Makhrus, S.Kep., M.Kes selaku Kepala Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Agustina, SKM., MKM selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa membimbing, memberi masukan dan mengarahkan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Ati Nuraeni, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan dalam akademik maupun non akademik dan senantiasa memberi nasihat kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan civitas akademik Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
6. Bidan Euis Yani selaku pemilik tempat praktik pengumpulan data, terimakasih telah mengizinkan dan membimbing selama praktik di lapangan.

7. Orang tua penulis, ayahanda tercinta Nana Rukmana dan ibunda terkasih Yayah serta kakak-kakak tersayang terkhusus Alm.Ahmad Sopian juga keluarga besar yang senantiasa memberikan doa terbaiknya.
8. Sahabat terbaik Zahra Aulia yang menjadi teman saat temaram. Febri, Aisyah dan Retno sebagai *support system* paling mantap dan menjadi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis ini. Teman-teman Angkatan 27 kalian hebat dan luar biasa juga kelas tercinta TK.3A terkhusus pada Irene, Janwar, Dillah, Lensy, Jasmine, Hanna, Gaby manusia-manusia unik yang memberi warna bagi penulis.
9. Terkhusus terima kasih kepada diri ini yang telah kuat, tetap semangat dalam menjalani hidup hingga bisa sampai di titik ini. Kamu hebat, terimakasih sudah berjuang diantara hitam yang pernah datang. Kamu berharga.
10. *And last but not least*, terimakasih kepada jodoh penulis kelak. Mari bersama diwaktu yang tepat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu sangat diperlukan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, para pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Bogor, Mei 2024

Fitri Nur Destiyana