

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus)*

Febri Puspita Anggraeni
NIM. P17320321016

Application of Rolling Massage in Normal Post Partum Mothers in an effort to prevent breast swelling (engorgement) and breastfeeding success in midwife practice with Euis Yani

i – xv + 63 pages, V chapters, 7 tables, 11 appendices

ABSTRACT

Postpartum is the period after childbirth until the recovery of the uterus and female organs, the duration of the postpartum period is about 6-8 weeks. The mother will experience changes in the breast, which is getting bigger, hardening and blackening the mother's nipples, this is a sign that a mother will breastfeed. The impact caused by the failure of breastfeeding mothers is to feel pain because the breasts swell (engorgement), mastitis, and abscesses in the breast that can lead to infection. The unsmooth production of breast milk in the early days after childbirth is caused by lack of stimulation of the hormones prolactin and also oxytocin, which is very important for the production and smooth release of breast milk. Rolling massage is one solution to prevent breast swelling and breastfeeding success in mothers. Rolling Massage is a type of massage performed on the spine (5-6) costae with circular movements that help stimulate the release of the hormone oxytocin, to help the release of breast milk in mothers after childbirth. The purpose of this case study is to know the results of the application of rolling massage on breastfeeding success. This case study uses a descriptive method and observes events that have occurred. Based on table 4.5, shows that the success of breastfeeding is seen from the smooth release of breast milk after a smooth rolling massage of 3 mothers with a score of 100 points on the questionnaire.

*Keywords : Rolling massage, Successful breastfeeding, postpartum mothers
References : 45 Pieces (2013-2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)

Febri Puspita Anggraeni
NIM. P17320321016

Penerapan *Rolling Massage* Pada Ibu Post Partum Normal Dalam Upaya Pencegahan Pembengkakan Payudara (*Engorgement*) Dan Keberhasilan Menyusui Di Praktik Bidan Bersama Euis Yani

i – xv + 63 Halaman, V BAB, 7 Tabel, 11 Lampiran

ABSTRAK

Postpartum adalah masa setelah melahirkan hingga pulihnya rahim dan organ kewanitaan, lamanya periode postpartum yaitu sekitar 6-8 minggu. Ibu akan mengalami perubahan pada payudara, yaitu semakin membesar, mengeras dan putting susu ibu menghitam, ini adalah tanda seorang ibu akan menyusui. Dampak yang ditimbulkan dari ketidakberhasilan ibu menyusui yaitu merasa kesakitan karena payudara membengkak (*engorgement*), mastitis, dan abses pada payudara yang bisa berujung infeksi. Ketidاكلancaran pengeluaran ASI pada hari awal setelah melahirkan disebabkan oleh kurang stimulasi dari hormon prolaktin dan juga oksitosin, yang sangat penting untuk produksi dan keluarnya ASI yang lancar. *Rolling massage* adalah salah satu solusi untuk mencegah pembengkakan payudara dan keberhasilan menyusui pada ibu. *Rolling Massage* adalah jenis pijatan yang dilakukan pada tulang belakang (5-6) costae dengan gerakan memutar yang membantu merangsang pelepasan hormone oksitosin, untuk membantu pengeluaran ASI pada ibu setelah melahirkan. Tujuan studi kasus ini mengetahui hasil penerapan *rolling massage* terhadap keberhasilan menyusui. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dan mengobservasi kejadian yang sudah terjadi. Berdasarkan tabel 4.5 menunjukkan bahwa keberhasilan menyusui dilihat dari kelancaran pengeluaran ASI setelah dilakukan *rolling massage* lancar sejumlah 3 ibu dengan hasil score 100 point pada kuisisioner.

Kata kunci : *Rolling massage*, Keberhasilan menyusui, ibu postpartum
Pustaka : 45 Buah (2013-2023)