

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Studi Kasus

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM
DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul studi kasus : “Penerapan Terapi *Rolling Massage* Pada Ibu Postpartum Normal Terhadap Pencegahan Pembengkakan Payudara dan Keberhasilan Menyusui di Bidan Praktik Bersama Euis Yani.”

Peneliti : Febri Puspita Anggraeni

NIM : P17320321016

No.HP : 08111442702

Saya mahasiswa Program Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud mengadakan studi kasus untuk mengetahui Penerapan Terapi *Rolling Massage* Pada Ibu Postpartum Normal Terhadap Pencegahan Pembengkakan Payudara dan Keberhasilan Menyusui di Praktik Bidan Bersama Euis Yani.

Saya menjamin bahwa studi kasus ini tidak akan memberikan dampak negative bagi siapapun, justru adanya studi kasus ini akan memberikan gambaran mengenai penerapan *rolling massage* pada ibu postpartum normal terhadap pencegahan pembengkakan payudara dan keberhasilan menyusui. Jika Selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasakan ketidaknyamanan, responden berhak untuk berhenti dari studi kasus ini. Penulis berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian. Penulis juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Adapun studi kasus ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi perawat, maupun responden lainnya. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan


partisipasi dari responden. Penulis ucapkan terimakasih atas ketersediaan responden berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Bogor, Mei 2024
Penulis,

Febri Puspita Anggraeni
NIM. P17320321016

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Rolling Massage

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ROLLING MASSAGE

STANDAR OPERASIONAL ROLLING MASSAGE		
No.	PROSEDUR	KETERANGAN
1.	PENGERTIAN	Merupakan teknik pemijatan pada tulang belakang (5-6 costae sampai dengan scapula dengan gerakan memutar) pada ibu post partum.
2.	TUJUAN	Meningkatkan aliran dalam darah, pembuangan-pembuangan sisa-sisa metabolic semakin lancar sehingga memacu hormone <i>endorpin</i> yang berfungsi memberikan rasa nyaman dan merangsang pengeluaran kolostrum atau ASI.
3.	INDIKASI	Ibu postpartum
4.	PERSIAPAN ALAT	- Minyak/ <i>baby oil</i> - Meja dan kursi - <i>Washlap</i> - Air hangat dan dingin
5..	CARA KERJA	
	<p>a. Tahap Pra Interaksi 1) Siapkan alat dan dekatkan ke klien.</p> <p>b. Tahap Orientasi 1) Berikan salam 2) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien. 3) Berikan kesempatan klien bertanya sebelum tindakan dilakukan. 4) Jaga privasi klien. - Tetap tutupi bagian payudara klien dengan kain, baju, atau selimut.</p> <p>c. Tahap Kerja 1) Mencuci tangan sebelum kontak dengan klien. 2) Melepaskan baju ibu bagian atas 3) Sarankan ibu untuk duduk dengan bersandar menghadap ke depan, meletakkan lengan dengan posisi melipat di atas meja, meletakkan kepala di atas lengan, dan membiarkan payudara tergantung. 4) Oleskan minyak atau baby oil pada tangan. 5) Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan ibu jari atau kepalan tangan. 6) Tekanlah dengan kuat kedua sisi tulang belikat dan lakukan gerakan memutar kecil-kecil dengan kedua ibu jari. 7) Lakukan pijatan dari kedua sisi tulang belikat ke arah bawah, dari leher menuju tulang belikat, selama 15 - 20 menit.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>8) Bersihkan punggung ibu secara bergantian dengan lap yang dibasahi dengan air hangat dan air dingin (Liana, 2020).</p> <p>9) Bantu klien menggunakan bra dan pakaian kembali</p>	

CARA KERJA	
	<p>10) Rapihkan alat dan cuci tangan</p> <p>a. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1) Setelah selesai, tanyakan perasaan klien setelah diberikan terapi <i>rolling massage</i>, tanyakan apakah klien merasa lebih rileks, dan apakah merasakan nyeri setelah diberikan terapi <i>rolling massage</i>.2) Berikan reinforcement positif, dan kontrak untuk pertemuan selanjutnya.

Sumber. (Liana, 2020)

- Riwayat Melahirkan : () Anak pertama
() Anak kedua
() Anak ketiga
() Anak keempat, dst

Lampiran 4 *Kuisisioner B***KUISIONER B**

**PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* PADA IBU POST PARTUM
NORMAL DALAM UPAYA PENCEGAHAN PEMBENGGKAKAN
PAYUDARA DAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI BIDAN PRAKTIK
BERSAMA EUIS YANI**

Petunjuk pengisian:

- 1) Bacalah pertanyaan dengan seksama.
- 2) Silahkan membaca setiap pertanyaan dibawah ini dengan teliti.
- 3) Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda (✓) diantara jawaban Ya atau Tidak yang menurut anda benar dan sesuai dengan perasaan yang anda rasakan.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	ASI yang banyak dapat merembes keluar melalui putting.		
2.	Sebelum disusukan payudara terasa tegang.		
3.	Jika ASI cukup, setelah bayi menyusu bayi akan tertidur/tenang selama 3 - 4 jam.		
4.	Bayi BAK 6 – 8 kali sehari.		
5.	Bayi BAB 3 – 4 kali sehari.		
6.	Bayi paling sedikit menyusu 8 – 10 kali dalam 24 jam.		
7.	Ibu dapat mendengar suara menelan yang pelan ketika bayi menelan ASI.		
8.	Ibu dapat merasakan rasa geli karena aliran ASI setiap kali bayi mulai menyusu.		
9.	Warna urin bayi kuning jernih.		
10.	Pada 24 jam pertama bayi mengeluarkan BAB yang berwarna hijau pekat, kental, dan lengket, yang dinamakan meconium.		

Lampiran 5 *Kuisisioner C*

KUISISIONER C

**PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* PADA IBU POST PARTUM
NORMAL DALAM UPAYA PENCEGAHAN PEMBENGGKAKAN
PAYUDARA DAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI BIDAN PRAKTIK
BERSAMA EUIS YANI**

Petunjuk pengisian:

- 1) Bacalah pertanyaan dengan seksama.
- 2) Silahkan membaca setiap pertanyaan dibawah ini dengan teliti.
- 3) Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda (✓) pada tabel checklist yang tersedia.

No.	Pertanyaan	Checklist
1.	Teraba halus, tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	
2.	Sedikit perubahan pada payudara, tidak terlalu tegang dan keras, kulit mulai teraba kurang lembut	
3.	Terlihat tegas, namun kulit payudara teraba kurang lembut	
4.	Teraba tegang, dan mulai ada nyeri pada payudara	
5.	Teraba tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilap dan tegas	
6.	Teraba sangat tegang, keras, kulit lembut, terlihat mengkilat dan tegas	

Lampiran 6 Lembar Observasi

**PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* PADA IBU POST PARTUM
NORMAL DALAM UPAYA PENCEGAHAN PEMBENGGKAKAN
PAYUDARA DAN KEBERHASILAN MENYUSUI DI BIDAN PRAKTIK
BERSAMA EUIS YANI**

LEMBAR OBSERVASI

ROLLING MASSAGE

Indikator lancar dan tidak lancar didapatkan dari hasil kuisioner yang diberikan. Pada bagian kolom hari/tanggal diberikan keterangan jam dilakukannya *Rolling Massage*.

Petunjuk: Berilah penilaian dengan memberikan cek (✓) pada kolom yang sesuai

No.	Hari/Tanggal	Dilakukan		Sebelum		Sesudah	
		Ya	Tidak	Lancar	Tidak Lancar	Lancar	Tidak Lancar
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

Observer,

(.....)

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Judul studi kasus : “Penerapan *Rolling Massage* Pada Ibu Postpartum Normal Dalam Upaya Pencegahan Pembengkakan Payudara dan Keberhasilan Menyusui di Bidan Praktik Bersama Euis Yani”.

Peneliti : Febri Puspita Anggraeni

NIM : P17320321016

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi *Rolling Massage* dalam pencegahan pembengkakan payudara dan keberhasilan menyusui pada ibu postpartum.

Setelah saya diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia kesehatan. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti

Bogor,
Responden

(Febri Puspita Anggraeni)

(.....)

Lampiran 8 *Data Umum***DATA UMUM**

Data Demografi						
No.	Responden	Usia	Suku	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Melahirkan
1.	Ny. E	31 th	Sunda	SMA	Karyawan	Primipara
2.	Ny. B	18 th	Sunda	SMP	IRT	Primipara
3.	Ny. S	42 th	Sunda	SMA	IRT	Multipara

Lampiran 10

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1



Kementerian Kesehatan
Politeknik Bandung







Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4211627
<https://politeknikbandung.ac.id>



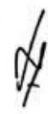
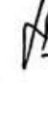
**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM
DIPLOMA TIGA TA. 2024**

Nama Mahasiswa : Febri Puspita Anggraeni
Nim : P17320321016
Nama Pembimbing : Agustina, SKM., MKM
Judul Kti : Penerapan *Rolling Massage* Pada Ibu Postpartum Normal
Dalam Upaya Pencegahan Pembengkakan Payudara Dan
Keberhasilan Menyusui Di Praktik Bidan Bersama Euis
Yani
Tahun Akademik : 2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN


NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	23/01/2024	Judul KTI dan Persamaan Persepsi	Kalimat persiapan pemberian ASI Eksklusif diubah menjadi pencegahan pembengkakan payudara (<i>Engorgement</i>) dan keberhasilan menyusui.	
2.	30/01/2024	Diskusi Kerangka KTI	Pembimbing memberikan penjelasan mengenai konsep isi BAB I	

3.	04/01/2024	Konsultasi BAB I	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ubah kalimat angka prevalensi kematian bayi agar mudah dipahami. 2. Tambahkan peraturan perundang-undangan tentang ASI terbaru. 3. Tambahkan hasil studi pendahuluan. 4. Lanjutkan BAB II 	
4.	13/02/2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sesuaikan urutan alur berpikir deduktif. 2. Pelajari sumber teori yang terbaru. 	
5.	01/03/2024	Konsultasi BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan kaitan teori produksi dengan <i>rolling massage</i>. 	
6.	19/03/2024	Konsultasi BAB II dan BAB III	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC BAB II 2. Pelajari buku panduan KTI 3. Perjelas inklusi dan eksklusi 4. Kalimat DO, lebih diperjelas sesuai dengan tujuan penelitian. 	
7.	20/03/2024	Konsultasi tempat studi kasus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan studi analisis situasi tempat studi kasus 2. Gali informasi guna mendukung KTI. 	
8.	21/03/2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	<ol style="list-style-type: none"> 1. BAB I, II, dan III sudah dapat memenuhi syarat uji proposal 2. ACC uji proposal 	

9.	02/04/2024	Konsultasi BAB I, II, dan III setelah sempro + Konsultasi pulta	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan DO pembengkakan payudara 2. Cari sumber pustaka terbaru 3. ACC teori BAB II konsep dasar postpartum dan pembengkakan payudara 4. Lanjutkan pulta. 	
10.	17/05/2024	Konsultasi BAB IV	<ol style="list-style-type: none"> 1. Karakteristik responden yang berkaitan dengan usia, psikologi, pekerjaan ditambahkan 	
11.	20/05/2024	Konsultasi BAB IV dan V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tabel hasil diperbaiki agar lebih mudah dipahami 2. Tambahkan teori tentang karakteristik responden 3. Tabel pembengkakan payudara dipindahkan ke tabel pertama 	
12.	21/05/2024	Konsultasi BAB I, II, III, IV, dan V	<ol style="list-style-type: none"> 1. BAB I, II, III, IV, dan V sudah dapat memenuhi syarat uji KTI 2. ACC uji KTI 	

Bogor, Mei 2024

Pembimbing,


AGUSTINA, SKM, MKM

(.....)

NIP. 196808161988122001



Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan


DOKUMENTASI KEGIATAN



 **Kemenkes Poltekkes Bandung**

ROLLING MASSAGE

UNTUK KELANCARAN MENYUSUI IBU



FEBRI PUSPITA ANGGRAENI
DIII KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES BANDUNG



DEFINISI ROLLING MASSAGE

Rolling massage adalah jenis pijatan pada tulang belakang ibu yang membantu merangsang pelepasan hormon oksitosin, yang membantu dalam pengeluaran ASI ibu setelah melahirkan.

MANFAAT ROLLING MASSAGE

1. Memperlancar aliran darah
2. Membuang sisa metabolisme untuk merangsang pelepasan hormon endorfin yang memiliki fungsi memberi rasa nyaman dan juga merangsang keluarnya ASI atau kolostrum.

Rolling massage dilakukan selama 10-15 menit. rolling massage ini tidak hanya dilakukan oleh tenaga kesehatan tapi juga bisa dilakukan oleh keluarga



LANGKAH-LANGKAH ROLLING MASSAGE

- Mencuci tangan.
- Melepaskan baju ibu bagian atas
- Sarankan ibu untuk duduk dengan bersandar menghadap ke depan, meletakkan lengan dengan posisi melipat di atas meja, meletakkan kepala di atas lengan, dan membiarkan payudara tergantung.
- Oleskan minyak atau baby oil pada tangan.
- Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan ibu jari atau kepalan tangan.
- Tekanlah dengan kuat kedua sisi tulang belakang dan lakukan gerakan memutar kecil-kecil dengan kedua ibu jari.
- Lakukan pijatan dari kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher menuju tulang belikat, selama 15 sampai 20 menit.
- Bersihkan punggung ibu secara bergantian dengan lap yang dibasahi dengan air hangat dan air dingin

TANDA BAYI CUKUP ASI

- Bayi menyusui setiap 2-3 jam atau minimal 8-10 kali dalam 24 jam pada 2-3 minggu pertama.
- Kotoran bayi biasanya berwarna kuning dan sering, namun menjadi lebih muda pada hari kelima setelah kelahiran.
- Bayi biasanya buang air kecil minimal 6-8 kali sehari.
- Ibu dapat mendengar bayi menelan ASI saat menyusui.
- Payudara terasa lebih lembek setelah menyusui, menandakan bahwa ASI telah habis.
- Warna kulit bayi biasanya merah muda dan teksturnya terasa kenyal.
- Pertumbuhan berat badan dan tinggi badan bayi sesuai dengan pola pertumbuhan yang normal.



KRITERIA PRODUKSI ASI YANG CUKUP

- ASI (Air Susu Ibu) yang keluar setelah pertama pasca kelahiran.
- ASI yang keluar dengan kuat setelah hari pertama pasca kelahiran.
- Tetesan susu yang keluar dari payudara sebelum bayi mulai menyusui dan susu yang diperas dari payudara lain yang tidak disusu oleh bayi.
- Jika ASI berlebihan, bisa merembes melalui puting susu.
- Bayi menghisap dan menelan terus-menerus selama menyusui.
- Sebelum menyusui, payudara terasa tegang dan setelah menyusui, payudara terasa lembut (lunak).

TANDA DAN GEJALA PEMBENOKAKAN PAYUDARA

- Payudara membengkak
- Payudara terasa keras dan tegang
- Payudara terasa panas
- Payudara berwarna kemerahan
- Muncul rasa nyeri pada payudara, dan bertambah ketika ditekan
- Payudara terlihat mengkilap dan puting susu rata akibat teregang.



CARA MENYUSUI YANG BENAR

AMUBIDA, yaitu:

- **A: Aerola**
Aerola merupakan bagian yang berwarna gelap pada sekitar puting. Perlu diperhatikan pada ibu saat menyusui adalah dengan memasukkan sebagian besar Aerola bagian bawah ke dalam mulut bayi.
- **Mu: Mulut terbuka lebar**
Saat ibu memasukkan puting dan aerola kedalam mulut bayi, pastikan mulut bayi harus terbuka lebar, bukan mengatupkan mulut ke arah dalam.
- **Bi: Bibir harus 'dower'**
Ketika menghisap puting, bibir bayi harus terbuka dower ke bawah, sehingga aerola ibu sebagian besar masuk ke dalam mulut bayi.
- **Da: Daggu menempel ke payudara**
Daggu yang menempel ke payudara ibu bertujuan agar hidung bayi tidak tertutup.

