

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilakukan di Praktik Bidan Bersama Euis Yani Jl. Parung Banteng No. 29, Rt 001/002, Katulampa, Kec. Bogor Timur, Kota Bogor pada 1-7 April dan 20-27 April tahun 2024 pada 3 ibu postpartum normal dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Studi kasus yang didapat yaitu 1 responden memiliki usia <25 tahun, dan 2 responden >25 tahun. Seluruh responden berasal dari suku sunda. Dua responden berpendidikan terakhir SMA dan 1 responden berpendidikan terakhir SMP. Satu responden adalah seorang pekerja yaitu karyawan dan 2 responden adalah sebagai ibu rumah tangga. Paritas responden yaitu 2 primipara dan 1 multipara.
2. Pembengkakan payudara (*Engorgement*) sebelum dan setelah ASI keluar pada seluruh responden di Praktik Bidan Bersama Euis Yani Jl. Parung Banteng No. 29, Rt 001/002, Katulampa, Kec. Bogor Timur, Kota Bogor seluruh responden memiliki hasil bahwa payudaranya tidak mengalami pembengkakan dan keluhan lainnya, hanya salah satu responden yaitu Ny. S mengalami inversi puting (puting terbenam) pada hari pertama dan sudah kembali normal pada hari ketiga.

3. Keberhasilan menyusui sebelum dilakukan *rolling massage* di Praktik Bidan Bersama Euis Yani Jl. Parung Banteng No. 29, Rt 001/002, Katulampa, Kec. Bogor Timur, Kota Bogor seluruh responden pengeluaran ASI nya yaitu kurang lancar dengan hasil kuisisioner Ny. E 30 point, Ny. B 20 point, dan Ny. S 40 point.
4. Keberhasilan menyusui setelah dilakukan *rolling massage* di Praktik Bidan Bersama Euis Yani Jl. Parung Banteng No.29, Rt 001/002, Katulampa, Kec. Bogor Timur, Kota Bogor didapatkan seluruh responden pengeluaran ASI nya yaitu lancar dengan hasil score kuisisioner Ny.E 100 point, Ny.B 80 point, Ny.S 100 point.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan bagi institusi program studi keperawatan (kampus Bogor) dapat dijadikan sebagai bahan bacaan mahasiswa keperawatan.
2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan  
Data hasil studi kasus ini dapat dijadikan dasar untuk membuat kebijakan atau program, khususnya terkait *rolling massage* pada ibu postpartum normal di Praktik Bidan Bersama Euis Yani.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan studi kasus ini dapat menjadi salah satu sumber data untuk studi kasus selanjutnya yang berkaitan dengan penerapan *rolling massage* dalam mencegah pembengkakan payudara (*engorgement*) dan keberhasilan menyusui pada ibu postpartum normal.