

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN KTI	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I	15
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan.....	18
D. Manfaat penelitian	18
BAB II	20
TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Pra Lansia	20
B. Diabetes mellitus	21
C. Latihan Jalan Cepat (<i>Brisk Walking Exercise</i>)	30
BAB III	38
METODELOGI PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian	38
B. Subjek penelitian	38
C. Definisi operasional.....	40
E. Tempat dan waktu	42
F. Metode pengumpulan data	42
G. Cara pengumpulan data	44
H. Etika penelitian.....	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B.	Gambaran Umum Responden.....	47
C.	Hasil Penelitian.....	50
D.	Pembahasan	58
E.	Keterbatasan Penelitian	65
BAB V	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68