

DAFTAR PUSTAKA

- (Perkeni), P. E. I. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe-2 dewasa di Indonesia 2021*.
- Aprilia Meliana. (2021). Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetes. In *Jurnal Oksitosin, Kebidanan: Vol. II* (Issue 2).
- Astari, A. (2017). *Konsep dan prosedur studi kasus*. 1–14.
- Darwin, K. Reni, Z. (2013). *Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Komplikasi Renitopatidi RSUD Selasih*.
- Desita. (2019). *Pengaruh Walking Exerciseterhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pendekatan Theory Of Planned Beh*.
- Eprianti, N., Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. S. (2022). Pengaruh Walking Exercise Terhadap Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Tugu Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 14(2), 70–75. <https://ojs.binahusada.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/94>
- Federation., I. D. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition*. IDF 2019.
- Fikri. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjakses STKIP-PGRI LUBUKLINGGAU. *Jurnal Gelanggang Olahraga*.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hayati, K., Cahya, N., Manalu, T. A., Agustina, D., & Sembiring, N. E. (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(2), 23–29.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 2021 _ IDF Diabetes Atlas*. In *IDF official website*.
- Jannah, M. (2019). Efektivitas Antara Brisk Walk Exercise Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Keperawatan Terapan*, 65–75.

- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Kuddus, M. (2019). *Title. 1(Dm)*, 7–35.
- Muhith, A. (2018). *Aplikasi komunikasi terapeutik nursing & healthy*. cv andi offset.
- Muzakki. (2017). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Вестник Росздравнадзора*, 4(1), 9–15.
- Niuflapu, P. O., & Agustina, E. (2022). Pengaruh Tingkat Kepatuhan Brisk Walking terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM. *Journal Of Health Science Community*, 3(2), 25–30.
- Pahlevi, R. (2021). Jumlah Penderita Diabetes Indonesia Terbesar Kelima di Dunia. *Artikel*, 1.
- Ratih Puspita Febrinasari, Tri Agusti Sholikah, Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam*. Surakarta : UNS Press. November.
- Retnaningsih, D, R. Apriana, M. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Skala Insomnia Pada Lansia Di Panti Wredha Harapan Ibu Ngaliyan Kota Semarang D. *Jurnal Kesehatan*, 52–60.
- Smeltzer, susan c. (2018). *keperawatan medikal bedah brunner & suddarth edisi 12* (S. kep. edisi bahasa indonesia : Ns.eka anisa maardella (ed.); edisi 12). EGC.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Uyun. (2019). *Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Lansia Potensi Diabetes Melitus Di Posyandu Rampal Celaket*.
- WHO. (2020). *Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok dan Teori Penuaan)*. Muchlisin Riadi. <https://www.kajianpustaka.com/2020/04/lansia-pengertian->