

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Bandung Ministry of Health Health Polytechnic  
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program*

Afina Nadzifa Hariyanto  
NIM. P17320321001

*Application of Intradialytic Exercise on Fatigue Levels in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at PMI Bogor Hospital*

i-lxxxviii, 88 pages, V Chapter, 3 Tables, 1 Picture, 10 Attachments

## **ABSTRACT**

*Chronic kidney failure patients who undergo hemodialysis for a long period of time can experience fatigue symptoms, which can be experienced by 82% to 90% of hemodialysis patients. Fatigue is the most common complaint complained about by hemodialysis patients. One way to overcome fatigue can be done with intradialytic exercise, which can reduce fatigue levels and is safe and easy to do for hemodialysis patients. This study aims to determine the application of intradialytic exercise to the level of fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at PMI Bogor Hospital. This research uses a descriptive case study design. Sampling was carried out non-probability using a purposive sampling technique through screening hemodialysis patients using the Fatigue Assessment Scale (FAS) questionnaire, and 3 people were found who met the criteria. The results of this study were that after applying intradialytic exercise to the fatigue level of chronic kidney failure patients who underwent hemodialysis in 2 meetings with a time of 20 minutes at each meeting, it showed a decrease in the level of fatigue from moderate fatigue to mild fatigue. The application of intradialytic exercise is recommended to reduce fatigue levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at PMI Bogor Hospital.*

**Keywords:** *Hemodialysis, Chronic Kidney Failure, Fatigue, Intradialytic Exercise*

**Bibliography:** *25 sources (2015-2023)*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Afina Nadzifa Hariyanto  
NIM. P17320321001

Penerapan *Intradialytic Exercise* Pada Tingkat *Fatigue* Pasien Gagal Ginjal Kronis  
Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PMI Bogor

i-lxxxviii, 88 halaman, V BAB, 3 Tabel, 1 Gambar, 10 Lampiran

## **ABSTRAK**

Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa dalam jangka waktu yang lama dapat terjadi gejala *fatigue* yang bisa di alami 82% hingga 90% pasien hemodialisa. *Fatigue* merupakan keluhan paling umum yang dikeluhkan pasien hemodialisa. Salah satu cara untuk mengatasi *fatigue* dapat dilakukan dengan *Intradialytic Exercise* yang mampu menurunkan tingkat *fatigue*, aman dan mudah dilakukan pada pasien hemodialisa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *intradialytic exercise* pada tingkat *fatigue* pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS PMI Bogor. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability* dengan teknik *purposive sampling* melalui skrining pada pasien hemodialisa menggunakan kuisioner *Fatigue Assessment Scale (FAS)* dan didapat sebanyak 3 orang yang memenuhi kriteria. Hasil dari penelitian ini adalah Setelah dilakukan penerapan *intradialytic exercise* pada tingkat *fatigue* pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa 2 kali pertemuan dengan waktu 20 menit pada setiap 1 kali pertemuan menunjukkan adanya penurunan tingkat *fatigue* dari tingkat *fatigue* sedang menjadi *fatigue* ringan. Penerapan *intradialytic exercise* direkomendasikan untuk menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RS PMI Bogor.

**Kata Kunci** : Hemodialisa, Gagal Ginjal Kronis, *Fatigue*, *Intradialytic Exercise*

**Daftar Pustaka** : 25 sumber (2015-2023)