

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Bandung Ministry of Health Health Polytechnic  
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program*

*Alzha Ramadhanti Shalu  
NIM. P17320321003*

*Application of Backrub Massage Technique to Reduce Post-Operational Pain  
Levels in School Age Children (7-15 Years) at Cibinong Regional General  
Hospital*

*i – xv + 52 pages, V CHAPTER, 6 Tables, 8 Appendices*

### **ABSTRAK**

*Surgical cases are a health problem in society, especially in children, surgical procedures will cause pain. The pain that children feel after surgery is caused by tissue and nerve damage that occurs during the surgery. One of the non-pharmacological pain management methods is massage techniques. Backrub massage is part of pain management which is considered a complementary treatment to reduce post-operative pain. Back rub on the tissue in the back causes the release of natural painkilling endomorphins in the body which will stimulate the nerves by reducing Sympathetic nerve activity helps reduce pain. **Objective:** to determine the level of post-operative pain in school-aged children 7-15 years after receiving backrub massage therapy. **Method:** This application uses case study research with descriptive research methods, using data collection techniques through interviews, observation, tests and documentation with a total of 3 respondents. **Results:** This research was carried out by applying the action once a day for 2 consecutive days with a duration of 15-30 minutes per session on 3 respondents and showed the results that backrub massage therapy could overcome post-operative pain. **Recommendation:** It is hoped that the hospital can make backrub massage therapy an alternative in providing nursing care interventions to treat post-operative pain in school-aged children.*

**Keywords:** *school age children, post-operative pain, back massage therapy*

**Bibliography:** *48 Sources (2010-2022)*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Alzha Ramadhanti Shalu  
NIM. P17320321003

Penerapan Teknik *Backrub Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat  
Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah (7-15 Tahun) di RSUD Cibinong

i – xv + 52 halaman, V BAB, 6 Tabel, 8 Lampiran

### ABSTRAK

Kasus pembedahan merupakan masalah kesehatan di masyarakat khususnya pada anak, prosedur pembedahan akan menyebabkan nyeri. Nyeri yang dirasakan anak setelah proses pembedahan disebabkan oleh kerusakan jaringan dan saraf yang terjadi saat proses pembedahan. Salah satu penatalaksanaan nyeri secara non farmakologi yaitu teknik *massage*, *backrub massage* merupakan bagian dari manajemen nyeri yang dianggap sebagai pengobatan komplementer untuk mengurangi rasa sakit pasca operasi, *Back rub* pada jaringan di punggung menyebabkan pelepasan endomorfina penghilang nyeri alamiah dalam tubuh yang akan merangsang saraf dengan menurunkan aktifitas saraf simpatis sehingga membantu mengurangi nyeri. **Tujuan** : mengetahui tingkat nyeri post-operasi pada anak usia sekolah 7-15 tahun setelah mendapatkan terapi *backrub massage*. **Metode** : penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan metode penelitian deskriptif, dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, tes dan pendokumentasian dengan jumlah 3 responden. **Hasil** : penelitian ini dilakukan dengan penerapan tindakan 1 kali dalam 1 hari selama 2 hari berturut-turut dengan durasi 15- 30 menit setiap sesinya pada 3 responden dan menunjukkan hasil bahwa dengan dilakukannya terapi *backrub massage* dapat mengatasi nyeri post-operasi. **Rekomendasi** : diharapkan pada pihak Rumah Sakit dapat menjadikan terapi *backrub massage* salah satu alternatif dalam melakukan intervensi asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri post-operasi pada anak usia sekolah.

**Kata Kunci** : anak usia sekolah, nyeri post-operasi, terapi *backrub massage*

**Daftar Pustaka** : 48 Sumber (2010-2022)