

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Alzha Ramadhanti Shalu

NIM : P17320321003

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga, akan melakukan penelitian dengan judul “Penerapan Terapi *Backrub Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah di RSUD Cibinong”.

Saya mohon kesediaan orang tua dari anak yang dirawat diruang rawat inap bedah yang akan menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu bapak/ibu ketahui adalah:

1. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah untuk mengetahui bagaimana Penerapan Terapi *Backrub Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah
2. Manfaat laporan tugas akhir ini adalah untuk mengetahui manfaat dari Terapi *Backrub Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah
3. Anak dari bapak/ibu bersedia untuk mengikuti kegiatan Terapi *Backrub Massage* dari awal hingga akhir
4. Identitas anak bapak/ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data anak dari bapak/ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan laporan ini

5. Laporan tugas akhir ini tidak memungut biaya apapun dari anak bapak/ibu
6. Kerahasiaan informasi yang diberikan anak bapak/ibu dijamin karena hanya kelompok data tertentu saja yang dilaporkan sebagai hasil laporan tugas akhir
7. Jika bapak/ibu bersedia anaknya menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan jika keberatan bapak/ibu tidak akan dipaksa menjadi responden dalam laporan akhir ini

Hormat saya,

Alzha Ramadhanti Shalu

NIM. P17320321003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : (P/L)

Umur :

Alamat :

No.HP :

Sebagai orang tua/wali dari:

Nama : (P/L)

Umur :

Alamat :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian studi kasus “Penerapan Terapi *Backrub Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah di RSUD Cibinong” secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Cibinong,...April2024

Peneliti

Orang tua/Wali Responden

Alzha Ramadhanti Shalu

(.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENGKAJIAN NYERI

Nama :

NRM :

Umur :

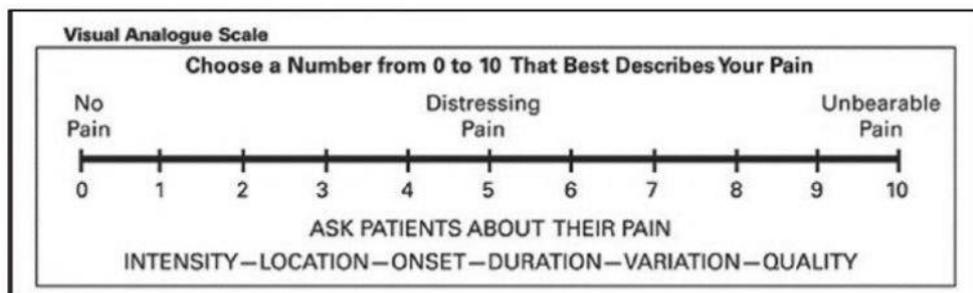
Alamat :

Jenis Operasi :

JenisAnastesi :

1. LokasiNyeri
2. Karaktersitiknyeri
 - a) Meringis
 - b) Menyebar
 - c) Menusuk
 - d) Menekan
 - e) Lainnya
3. Durasi (lama nya waktu jika nyeri timbul)
 - a) 1-2menit
 - b) 2-3menit
 - c) 3-4menit
 - d) 4-5menit

4. Kondisi jika nyeri timbul
- a) Timbul bila bergerak
 - b) Tibat-tiba
 - c) Hilang timbul
5. Skala nyeri berdasarkan alat ukur VAS



Gambar 2.1

Alat Ukur Nyeri *Visual Analogue Scale* (VAS)

Dengan hasil ukur sebagai berikut :

- 1. Nyeri ringan = Skor nyeri 1–3 dengan respon meringis.
 - 2. Nyeri sedang = Skor nyeri 4–6 dengan respon terkejut.
 - 3. Nyeri berat = Skor nyeri 7–10 dengan respon berteriak.
6. Apakah sudah mendapatkan obat anti nyeri?
- a) Sudah
 - b) Belum
7. Apa nama obat anti nyeri yang didapatkan?
8. Pukul berapa obat itu diberikan?

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah di RSUD Cibinong

Nama :

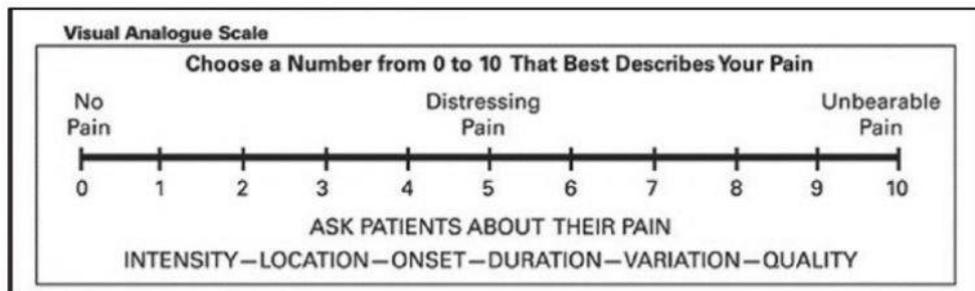
No.RM :

Usia :

Alamat :

Pertemuan ke :

Petunjuk: Berilah tanda ceklis pada kolom didalam tabel sesuai perilaku responden Pengkajian nyeri berdasarkan alat ukur VAS



Alat Ukur Nyeri *Visual Analogue Scale* (VAS)

Dengan hasil ukur sebagai berikut :

1. Nyeri ringan = Skor nyeri 1–3 dengan respon meringis.
2. Nyeri sedang = Skor nyeri 4–6 dengan respon terkejut.
3. Nyeri berat = Skor nyeri 7–10 dengan respon berteriak.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR <i>BACKRUB MASSAGE</i>
Definisi	<i>Bakcrub massage</i> adalah salah satu carayang dapat digunakan untuk membantu menurunkan rasa sakit dan mempercepat penyembuhan luka dengan gerakan lembut, menggunakan balsemataulotion yang dapat memberikan rasa hangat
Tujuan	<i>Backrub massase</i> dapat mengurangi intensitas nyeri dan kecemasan secara signifikan, serta mengubah denyut jantung dan tekanan darah, yang menunjukkan relaksasi pada pasien yang lebih tua. Selain itu, terapi non farmakologis ini mudah digunakan dan tidak memiliki efek samping yang signifikan.
Indikasi	Klien yang mengalami kekakuan dan ketegangan pada tengkuk, masalah sirkulasi darah pada punggung, atau masalah nyeri atau ketidaknyamanan
Kontraindikasi	Klien yang mengalami lesi di punggung mereka, klien yang mengalami fraktur dipunggung mereka, klien yang mengalami nyeri pinggang yang rendah karena penyempitan saraf, dan anak-anak yang mengalami alergi kulit
Prosedur Pelaksanaan	<p>a. Persiapan pasien :</p> <p>Memberikan salam lalu perkenalkan diri dan mengidentifikasi klien dengan memeriksa identitas klien menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan, memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan menjawab semua pertanyaannya, menyiapkan peralatan yang diperlukan, dan memastikan bahwa klien berada di tempat yang aman dan nyaman</p> <p>b. Alat dan bahan :</p> <p>Selimut mandi, lotion atau minyak zaitun, handuk, dan sarung tangan bersih</p>

c. Cara kerja:

- 1) Memberi tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai,
- 2) Meninggikan tempat tidur sampai ketinggian yang nyaman,
- 3) Mengecek alat-alat yang akan digunakan,
- 4) Mendekatkan alat-alat kesisi tempat tidur klien,
- 5) Memposisikan klien senyaman mungkin,
- 6) Mencuci tangan dan kenakan sarung tangan,
- 7) Memeriksa tanda vital klien sebelum memulai *backrub massage* (terutama pada nadi dan tekanan darah),
- 8) Menjaga suhu ruangan yang cukup,
- 9) Membantu klien melepaskan pakaiannya,
- 10) Membantunya dalam posisi pronasi atau sims dengan punggung menghadap perawat,
- 11) Membuka punggung, bahu, lengan atas, dan pantatnya dengan selimut mandi disisinya,
- 12) Meletakkan handuk panjang dibawah punggungnya,
- 13) Menghangatkan lotion di telapak tangannya atau tempelkan lotion pada air hangat, menjelaskan bahwa lotion akan terasa dingin,
- 14) Berdiri di dekat klien dengan gerakan sirkuler; gunakan gerakan stroking (menggosok) dengan arah sirkuler keluar dari sacrum menuju ke leher dengan gerakan memanjang, tegas, dan lembut. Pertahankan tangan Anda dan gerakkan dengan gerakan sirkuler keluar di kedua scapula, kemudian kembali ke pantat dengan gerakan lambat.
- 15) Lanjutkan pijat selama beberapa menit dengan meremas kulit dengan jari-jari sepanjang satu sisi spina, mulai dari bahu hingga bawah leher.
- 16) Ulangi sepanjang sisi punggung klien, pukul punggungnya dengan sisi telapak tangan, dan akhiri masase dengan gerakan usapan panjang dan tegas dari atas ke bawah. Beritahu klien bahwa Anda akan mengakhiri massage.
- 17) Ulangi gerakan-gerakan tersebut selama 3-5 menit
- 18) Tambahkan lotion jika perlu, sambil melakukan massage periksa adanya kemerahan pada kulit (terutama di daerah bony prominence) dan tanyakan daerah mana massage tersebut dilakukan
- 19) Bersihkan lotion pada punggung klien dengan handuk, merapikan kembali keposisi semula,
- 20) Memberitahu klien bahwa massage selesai,

	21) Membantu mereka memakai kembali pakaian mereka, 22) Merapikan kembali klien keposisi
Evaluasi	Setelah mencuci tangan perawat mengevaluasi tindakan yang sudah dilakukan dengan memberi reinforcement positif pada klien, kontrak pertemuan selanjutnya, dan mengakhiri pertemuan dengan baik

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024**

NAMA MAHASISWA : Alzha Ramadhanti Shalu
NIM : P17320321003
NAMA PEMBIMBING : Ibu Ningning Sri Ningsih.,S.Kp.,M.Kep
JUDUL KTI : Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk
Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi
Pada Anak Usia Sekolah (7-15 Tahun) Di RSUD
Cibinong
TAHUN AKADEMIK : 2023-2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin, 22 Januari 2024	Pengarahan KTI Departemen Keperawatan Anak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penerapan 2. Sasaran 3. SOP 4. Alat Ukur 5. Hasil Ukur 	
2	Senin, 29 Januari 2024	Konsul Judul KTI Keperawatan Anak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencari referensi di tesis FIK UI 2. Alat Ukur 3. Hasil Ukur 4. SOP 	

3	Selasa, 30 Januari 2024	<p>Konsul Judul</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mencari alat ukur yang cocok - Masukan backrub pad anak post-op - Mencari keefektifitasan obat anti nyeri post-op - Mencari kriteria inklusi dan ekslusi - Mencari anak usia yang cocok 	<p>“Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Prasekolah”</p>	
4	Kamis, 15 Februari 2024	<p>BAB I BAB II</p>	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan tindakan-tindakan saat anak sakit, angka kejadian operasi pada anak, dampak dari operasi (nyeri) dan penatalaksanaan - Nama peneliti, tahun dan hasil penelitian dipersingkat - Melengkapi kalimat pada tujuan khusus <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definisi anak lalu karakteristik, tahap tumbang - Fokuss ke definisi post-operasi - Tambahkan etiologi - Komplikasi dipersingkat - Fokus ke definisi nyeri - Tambahkan penatalaksanaan nyeri - Alat ukur diuraikan dan diperjelas - Hapus konsep terapi non-farmakologi 	

			<ul style="list-style-type: none"> - Konsep backrub massage dibuat narasi 	
5	Kamis, 29 Februari 2024	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Kriteria inklusi ditambahkan post-op hari keberapa/berapa jam - Kriteria eksklusi hapus 1 poin - Instrumen/alat ukur dicari siapa penyusun kuesioner (FLACC) - Tambahkan lembar pengkajian nyeri, lembar SOP backrub massage, Lembar obs nyeri sebelum dan setelah tindakan backrub massage - Menghapus SOP backrub massage - Tempat dan waktu dibuat tabel 	
6	Selasa, 5 Maret 2024	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan apa yang akan dilakukan pada tahap pengumpulan data - Perbaiki susunan kalimat pada rencana kegiatan studi kasus - Tambahkan penjelasan dan apa yang harus dilakukan pada tahap-tahap dalam etika penelitian 	
7	Jumat, 15 Maret 2024	BAB I BAB II	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki susunan kalimat pada kasus pembedahan - Menyatukan 2 paragraf tentang manajemen mengatasi nyeri post-op - Persingkat hasil penelitian dan fokus hasil saja 	

			<ul style="list-style-type: none"> - Bagian manfaat bagi RS ubah ke apk di pemberian ASKEP <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki susunan kalimat dan fokus ke definisi anak - Perbaiki susunan kalimat dan fokus ke definisi post-op - Perbaiki susunan kalimat dan fokus ke definisi Nyeri - Etiologi nyeri tidak digabung dg klasifikasi, tambahkan klasifikasi - Kalimat pada alat ukur dipersingkat 	
8	Selasa, 19 Maret 2024	BAB I,II,III	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan dampak post-op <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definisi 1,2 lalu simpulkan <p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> - Subjek, hapus nursalam - Waktu dijakikan tabel - Uraikan rencana kegiatan - Tambahkan Backrub di DO 	
9	Jumat,22 Maret 2024	BAB I,II,III	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan intervensi saat anak sakit <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revisi variabel post-op dan nyeri post-op <p>BAB III</p>	

			- Tambahkan kerangka teori	
10	Senin, 25 Maret 2024	BAB I,II,III	- Masukan backrub dari jurnal ibu ningning - Ubah kerangka teori	
11	Selasa, 26 Maret 2024	BAB I,II,III	ACC SIAP DI UJIKAN	
12	Senin, 13 Mei 2024	Perubahan Judul	“Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Sekolah (7-15 Tahun) Di RSUD Cibinong”	
13	Rabu, 15 Mei 2024	BAB IV BAB V	- Perbaiki bacaan tabel, karakteristik sebelum , setelah, dan perbandingan - Tambahkan penelitian orang lain dan karakteristik nyeri dan respon nyeri	
14	Kamis, 16 Mei 2024	BAB IV BAB V Abstrak	Persingkat hasil penelitian dan abstrak	

15	Rabu, 22 Mei 2024	BAB I-BAB V KTI LENGKAP	ACC SIAP DI UJIKAN	
----	----------------------	----------------------------	--------------------	---

Bogor, 23 Mei 2024

Pembimbing KTI,



Ningning Sri Ningsih, M.Kep

NIP. 196504201990022001





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

📍 Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
☎️ (022) 4231627
🌐 <https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0075/2024
Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

17 April 2024

Yang terhormat,
Kepala Komkordik RSUD Cibinong
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di Instansi Ibu/Bapak pada tanggal 17 April - 20 April 2024 :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Sinta Hasanah	P17320321077	Penerapan Atraumatic Care: Medical Play terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi akibat prosedur injeksi pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Adam	P17320321081	Penerapan terapi bermain lego terhadap penurunan kecemasan pada anak usia pra sekolah (3-6 tahun) akibat hospitalisasi di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Amanda Maulida	P17230321084	Penerapan terapi pursed lips breathing terhadap status oksigenasi pada anak prasekolah (3-6 tahun) dengan pneumonia di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
Janwar Kristina Alfarifzsyi	P1732032102	Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Dengan Pola Tidur Tidak Efektif Saat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah (Usia 3-6 Tahun) Di Rsud Cibinong	RSUD Cibinong
Alzha Ramadhanti Shalu	P17320321003	Penerapan Terapi Backrub Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat Post-Operasi Pada Anak Usia Prasekolah DI RSUD Cibinong	RSUD Cibinong

Muhammad Adi Kusuma	P17320321026	penerapan Inhalasi Uap Sederhana menggunakan minyak kayu putih pada anak toddler 1-3 tahun dengan masalah Bersihan Jalan Nafas tidak efektif di RSUD Cibinong	RSUD Cibinong
---------------------	--------------	---	---------------

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,



Dr. Imam Makhrus, S.Kep..M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Quality
ISO 9001
SINERGI

