

Health Engineering Ministry of Health Bandung Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program

Janwar Kristina alfaridzsyi

P17320321022

The application of Mozart's classical music therapy with sleep patterns is not effective during hospitalization in preschool children (aged 3-6 years) at Cibinong Hospital

i– ix 34 pages, 6 tables, 6 apperance

#### **ABSTRACT**

Preschoolers are children aged between 3 to 6 years, where the age of the child continues to grow and develop. In this phase of development, it affects the physical owned by the child so that it becomes vulnerable to a disease and requires hospital treatment or hospitalization. Interventions that can be done are with music therapy. Music therapy involves transmitting the auditory system to the brain and then treated with tones and rhythms that mimic brain flow so that it can improve. Music therapy involves transmitting the auditory system to the brain and then treated with tones and rhythms that mimic brain flow so as to reduce stress in people undergoing treatment in hospital. **Objective** : Know the application of Mozart's classical music therapy in children with sleep pattern disorders. **Method** : This ascetic uses the research method used in this study to be descriptive and observing. Descriptive research, using data collection techniques through interviews, observations, questionnaires and documentation with a total of two respondents. **Results** : This study was conducted 3 meetings with the application of action 1 time a day with a duration of 15-20 minutes per session on three respondents and showed the results that Mozart classical music therapy can overcome sleep pattern disorders experienced due to hospitalization. **Recommendation** : it is hoped that the hospital can make Mozart's classical music therapy as an alternative in carrying out nursing care interventions to overcome sleep pattern disorders due to hospitalization in preschool children.

Keywords : Preschool children, Mozart music, Hospitalization

Biblioghapy : 27 Source

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi  
Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Janwar Kristina alfaridzsyi

P17320321022

Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Prasekolah (Usia 3-6 Tahun)  
Dengan Gangguan Pola Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong

i– ix 34 halaman, 6 tabel, 6 lampiran

### ABSTRAK

Anak prasekolah adalah anak yang berusia antara 3 sampai 6 tahun, dimana usia anak terus tumbuh dan berkembang. Pada fase perkembangan tersebut, mempengaruhi fisik yang dimiliki anak sehingga menjadi rentan akan suatu penyakit dan membutuhkan perawatan di rumah sakit atau hospitalisasi. Intervensi yang dapat dilakukan yaitu dengan terapi musik. Terapi musik melibatkan transmisi sistem pendengaran ke otak untuk kemudian ditangani dengan nada dan ritme yang meniru aliran otak sehingga dapat mengurangi stress pada orang yang menjalani perawatan di rumah sakit. **Tujuan** : Mengetahui Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Gangguan Pola Tidur. **Metode** : Penerapan ini menggunakan metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif dan mengobservasi. Penelitian deskriptif, dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, kuesioner dan pendokumentasian dengan jumlah tiga responden. **Hasil** : penelitian ini dilakukan 3 kali pertemuan dengan penerapan tindakan 1 kali dalam sehari dengan durasi 15-20 menit setiap sesinya pada tiga responden dan menunjukkan hasil bahwa dengan dilakukannya terapi musik klasik Mozart dapat mengatasi gangguan pola tidur yang di alami akibat hospitalisasi. **Rekomendasi** : diharapkan pada pihak rumah sakit dapat menjadikan terapi musik klasik Mozart sebagai salah satu alternatif dalam melaksanakan intervensi asuhan keperawatan untuk mengatasi gangguan pola tidur akibat hospitalisasi pada anak prasekolah.

Kata kunci : Anak Prasekolah, Terapi Musik, Musik Mozart, Hospitalisasi

Daftar Pustaka : 27 Sumber