

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian ini yang telah dilakukan di RSUD cibinong dengan judul “penerapan terapi musik Mozart dalam mengatasi gangguan pola tidur pada anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Daerah Cibinong”. Dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil dari penelitian ini dua responden berusia 3 tahun (67%) dan satu responden berusia 5 tahun (33%). Ketiga responden (100%) pada penelitian ini berjenis kelamin laki-laki.
2. Sebelum dilakukan terapi musik Mozart menunjukkan bahwa ketiga responden memiliki tingkat gangguan pola tidur sedang, skor (46-60).
3. Sesudah dilakukan terapi musik Mozart menunjukkan bahwa ketiga responden memiliki tingkat gangguan pola tidur ringan, skor (39-45).
4. Hasil perubahan Sebelum dilakukan terapi musik Mozart menunjukkan bahwa ketiga responden memiliki tingkat gangguan pola tidur sedang, skor (46-60)  
Perubahan setelah sesudah dilakukan terapi musik Mozart menunjukkan bahwa ketiga responden memiliki tingkat gangguan pola tidur ringan, skor (39-45).

## **B. Saran**

### **1. Bagi RSUD Cibinong**

Terapi musik Mozart dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif teknik non farmakologi dalam mengurangi atau mengatasi gangguan pola tidur yang bisa dilakukan di RSUD Cibinong pada anak prasekolah dengan gangguan pola tidur akibat hospitalisasi di rumah sakit.

### **2. Bagi Prodi Keperawatan Bogor**

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor agar memanfaatkan hasil penelitian ini untuk bahan referensi bagi pendidikan khususnya ilmu keperawatan anak.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti responden yang lebih banyak sehingga hasil penelitian akan menjadi akurat.