

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KEASLIAN KTI	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Rumusan Masalah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Kehamilan	8
2. Nyeri punggung Pada Ibu hamil Trimester III	14
3. <i>Endorphine Massage</i>	19
B. Kerangka Teori.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain Studi Kasus.....	24
B. Subjek studi kasus	25
C. Teknik Sampling Studi Kasus	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen Studi Kasus	27
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Pengolahan Data.....	29
I. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

LAMPIRAN 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 skala VDS (Verbal Descriptor Scale) (Donvito, 2021).....	17
Gambar 2.2 VAS (Visual Analog Scale) (Donvito, 2021).....	18
Gambar 2.3 NRS (Numeric Rating Scale) (Agustina, 2022).....	18
Gambar 2.4 Skala Wong-Baker (Agustina, 2022)	19
Gambar 2.5 Alur endorphine massage (Desy Oktavia, 2020)	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan Studi Kasus	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, Usia kehamilan dan Riwayat Nyeri Punggung pada Kehamilan Sebelumnya di Puskesmas Pancasan Kota Bogor.	34
Tabel 4.2 Tingkat Perubahan Nyeri Selama dilakukan Endorphine Massage pada Ny. E, Ny. R dan Ny. E di Puskesmas Pancasan Kota Bogor.....	35
Tabel 4.3 Perbandingan Tingkat Nyeri sebelum dan sesudah dilakukan teknik Endorphine massage pada Ny. E, Ny. R dan Ny. E di Puskesmas Pancasan Kota Bogor	35