

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Syifah Luthfiyah Putri
NIM. P17320321036

Penerapan Terapi *Mindfulness* Dalam Upaya Mengatasi Kenakalan Remaja (Juvenile Delinquency) Di SMPN 15 Kota Bogor

i-xiii+ 90 Halaman, V BAB, 5 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Populasi remaja menurut *World Health Organization* tahun 2017 terdiri dari kelompok individu yang berusia 10-19 tahun. Selama tahap perkembangan remaja, individu menjalani periode pertumbuhan dan pendewasaan yang penting dan sangat fluktuatif, ditandai dengan banyak transformasi fisik, psikologis, dan sosial. Dalam masa perkembangan ini, remaja beresiko mengalami berbagai masalah salah satunya adalah kenakalan remaja. Latihan terapi *mindfulness* bertujuan untuk membantu seseorang untuk mengelola dan mengendalikan pikiran, perasaan, dan keadaan yang sedang dihadapinya. Tujuan dari penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai penerapan terapi *mindfulness* dalam upaya mengatasi kenakalan remaja di SMPN 15 Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability* dengan teknik *purposive sampling* melalui skrining pada remaja dengan jumlah responden sebanyak 5 siswa. Hasil dari penelitian ini terjadi perubahan kenakalan remaja dari 4 responden mengalami tingkah laku bermasalah taraf menengah dan 1 responden tingkah laku bermasalah taraf kuat sehingga menjadi 4 responden menjadi taraf wajar dan 1 responden menjadi taraf menengah. Direkomendasikan terapi ini untuk diterapkan pada siswa yang mengalami kenakalan remaja di sekolah.

Kata Kunci : Remaja, Kenakalan Remaja, Terapi *Mindfulness*

Daftar Pustaka : 38 Sumber (2000-2022)