

***Implementation of Education and Early Mobilization
in Increasing Knowledge and Intestinal Peristaltics
of Mother's Post SC at Salak City Hospital Bogor***

Rachma Chaerunisa

NIM. P17320321064

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung

Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program

ABSTRACT

According to WHO data in the 2021 Global Survey on Maternal and Perinatal Health, 46.1% of births were carried out through cesarean section. RISKESDAS data in 2021 shows that SC childbirth in Indonesia is 17.6%. Sectio caesarean section is an operative procedure performed under anesthesia. A problem that is often experienced by post-SC patients is abdominal distension due to decreased intestinal peristalsis, if left untreated causing rupture or ischemic perforation of the intestine, resulting in a mortality rate of up to 72%. Early mobilization is a nursing action that can be done to reduce abdominal distension so that it accelerates flatus. The role of nurses in educating about early mobilization will make mothers better understand and be ready to do early mobilization so that they can reduce complications that occur. The purpose of this case study is to get an overview of the effectiveness of education and early mobilization in improving knowledge and peristaltic bowel movements of post-SC mothers. This case study uses a descriptive case study design. Sampling was carried out in a non-probability manner with purposive sampling techniques through interviews, observation and documentation. The respondents in this case study were 3 people at Salak Hospital, Bogor City. The results of the study show that the application of early mobilization education is effective in increasing knowledge in post-SC mothers, namely from the category of sufficient knowledge level to good knowledge. Early mobilization is also effective in increasing intestinal peristalsis from hypoactive to normal peristalsis and can accelerate the time of flatus and reduce abdominal distension.

Keywords: *Early mobilization, Education, Intestinal peristalsis, Knowledge Level, cesarean section*

Bibliography: *46 sources (2014-2024)*

Penerapan Edukasi dan Mobilisasi Dini Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Peristaltik Usus Ibu Post SC Di RS Salak Kota Bogor

Rachma Chaerunisa

NIM. P17320321064

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

ABSTRAK

Menurut data WHO dalam *Global Survey on Maternal and Perinatal Health* tahun 2021 sebesar 46,1% kelahiran dilakukan melalui *sectio caesarea*. Data RISKESDAS tahun 2021 menunjukkan, persalinan SC di Indonesia sebesar 17,6%. *Sectio caesarea* merupakan prosedur operatif yang dilakukan di bawah anestesi. Masalah yang sering dialami pasien post SC adalah distensi abdomen karena menurunnya peristaltik usus, jika tidak ditangani menyebabkan ruptur atau perforasi iskemik pada usus, yang mengakibatkan angka kematian hingga 72%. Mobilisasi dini merupakan tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi distensi abdomen sehingga mempercepat flatus. Peran perawat dalam mengedukasi tentang mobilisasi dini akan membuat ibu lebih memahami dan siap untuk melakukan mobilisasi dini sehingga dapat mengurangi komplikasi yang terjadi. Tujuan dari studi kasus ini adalah mendapatkan gambaran mengenai efektivitas edukasi dan mobilisasi dini dalam meningkatkan pengetahuan dan gerakan peristaltik usus ibu post SC. Studi kasus ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara non-probability dengan teknik purposive sampling melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Responden dalam studi kasus ini sebanyak 3 orang di RS Salak Kota Bogor. Hasil dari penelitian menunjukkan penerapan edukasi mobilisasi dini efektif untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu post SC, yaitu dari kategori tingkat pengetahuan cukup menjadi pengetahuan baik. Mobilisasi dini juga efektif untuk meningkatkan peristaltik usus dari hipoaktif menjadi peristaltik normal serta dapat mempercepat waktu flatus dan mengurangi distensi abdomen.

Kata kunci: Mobilisasi dini, Edukasi, Peristaltik usus, Tingkat Pengetahuan, *sectio caesarea*

Daftar pustaka: 46 sumber (2014-2024)