

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilakukan mulai dari tanggal 01-06 April 2024 di RS Salak Kota Bogor dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berumur antara 27-31 tahun, dengan tingkat pendidikan terakhir SMP dan S1. Ketiga responden bekerja sebagai IRT. Satu responden primipara dan dua responden dengan paritas multipara serta memiliki riwayat SC 1x.
2. Hasil analisis setelah dilakukan tindakan edukasi mobilisasi dini pada ibu post SC, terdapat peningkatan sebanyak 21 point dari tingkat pengetahuan cukup menjadi tingkat pengetahuan baik. Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan edukasi mobilisasi pada ketiga responden yaitu Ny. I, Ny. R dan Ny. N rata-rata skor pre test nilai dihasilkan 75 termasuk kategori pengetahuan cukup dan setelah dilakukan tindakan edukasi mobilisasi dini menunjukkan peningkatan skor post test dengan nilai 96 termasuk kategori pengetahuan baik.
3. Dari ketiga responden rata-rata hasil pengukuran peristaltik usus sebelum dilakukan mobilisasi dini pada 6-8 jam rata-rata 4x/menit (hipoaktif) belum masuk kategori normal. Pada 8-12 jam rata-rata 5x/menit, pada 12-24 jam rata-rata 5x/menit dan setelah 24 jam rata-rata 7x/menit termasuk kategori

normal. Setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini mengalami peningkatan peristaltik usus pada 6-8 jam rata-rata 6x/menit masuk kategori normal ditandai kemampuan flatus pada ketiga responden. Pada 8-12 jam rata-rata 7x/menit, pada 12-24 jam rata-rata 8x/menit dan hasil paling signifikan setelah 24 jam rata-rata 10x/menit termasuk kategori normal.

4. Hasil analisis setelah dilakukan tindakan mobilisasi dini pada ibu post SC, terdapat peningkatan peristaltik usus yang cukup baik pada ketiga responden, sebelum dilakukan tindakan termasuk hipoaktif dan setelah dilakukan tindakan termasuk kategori normal ditandai dengan kemampuan flatus pada ketiga responden.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi diharapkan melengkapi sumber buku terbaru agar referensi semakin luas yang berhubungan dengan keperawatan maternitas tentang post SC. Penulis merekomendasikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi bahan referensi perpustakaan untuk studi kasus selanjutnya.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit dalam pelayanan kesehatan dapat menerapkan, memotivasi dan mendampingi ibu post *sectio caesarea* untuk melakukan mobilisasi dini sesuai tahapan sebagai upaya pemulihan ibu post SC.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain dari mobilisasi dini dengan menggunakan metode yang lebih baik serta responden yang lebih banyak dan dalam jangka waktu yang lebih lama.