

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Diploma Three Nursing Study Program (Bogor Campus)*

Rika Herawati
NIM : P17320321070

*Application of Acupressure Therapy to Reduce Acupressure Levels
In First Trimester Pregnant Women With Emesis Gravidarum
In the Working Area of the Sindang Barang Health Center, Bogor City*

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO, 2019), the number of emesis gravidarum incidences reaches 12.5% of all pregnancies in the world. According to the Ministry of Health (2019), the total number of 2,203 pregnant women in Indonesia in 2019 included 543 who suffered from emesis gravidarum. The pregnancy rate of mothers with this disease is an average of 67.9%, with 60% to 80% for primigravida pregnant women and 40% to 60% for multigravida pregnant women. The application of acupressure therapy is to help reduce the incidence of nausea, vomiting and anxiety in pregnant women. The purpose of this case study is to get an overview of the application of acupressure therapy to the level of nausea and vomiting and the level of anxiety in pregnant women in the first trimester with emesis gravidarum. This scientific paper uses a descriptive case study design. Sampling was carried out non-probability with purposive sampling techniques through unstructured interviews, and observations. The respondents in this case study were 3 people. The results of this case study show that the application of acupressure therapy is effective in reducing the level of nausea and vomiting and anxiety levels in pregnant women in the first trimester who experience emesis gravidarum with a decrease in scores of 4 to 6 from each variable, namely the category of moderate nausea and vomiting to mild nausea and moderate anxiety to no anxiety. The application of acupressure therapy is recommended to reduce nausea, vomiting and anxiety in pregnant women in the working area of the Health Center Sindang Barang Bogor City.

*Keywords : Emesis Gravidarum, Anxiety, Acupressure
Library : 56 sources (2014-2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan (Kampus Bogor)

Rika Herawati
NIM : P17320321070

Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan
Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO, 2019), jumlah kejadian emesis gravidarum mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. Menurut Kemenkes (2019), Jumlah total dari 2.203 ibu hamil di Indonesia pada tahun 2019 termasuk 543 yang menderita emesis gravidarum. Angka kehamilan ibu dengan penyakit ini rata-rata 67,9%, dengan 60% hingga 80% untuk ibu hamil primigravida dan 40% hingga 60% untuk ibu hamil multigravida. Penerapan terapi akupresur adalah untuk membantu menurunkan angka kejadian mual muntah dan kecemasan pada ibu hamil. Tujuan dari studi kasus ini adalah mendapatkan gambaran mengenai penerapan terapi akupresur terhadap tingkat mual muntah dan tingkat Kecemasan ada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum. Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara non-probability dengan Teknik purposive sampling melalui wawancara tak terstruktur, dan observasi. Responden dalam studi kasus ini sebanyak 3 orang. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan penerapan terapi akupresur efektif untuk menurunkan tingkat mual muntah dan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum dengan penurunan skor sebanyak 4 sampai 6 dari masing-masing variabel, yaitu kategori mual muntah sedang menjadi mual muntah ringan dan kecemasan sedang menjadi tidak ada kecemasan penerapan terapi akupresur direkomendasikan untuk menurunkan mual muntah dan kecemasan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Kecemasan, Akupresur
Daftar Pustaka : 56 sumber (2014-2023)