

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Studi kasus yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sindang Barang mulai tanggal 1- 6 April 2024 dan 15 - 20 April 2024 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Jumlah responden yang berpartisipasi dalam studi kasus ini sebanyak 3 orang responden yang berusia 20-35 tahun, berpendidikan terakhir 2 responden SD, dan 1 responden SMK dengan pekerjaan 2 responden ibu rumah tangga, dan 1 responden berdagang, riwayat kehamilan dan riwayat melahirkan dengan 2 responden merupakan kehamilan pertama, 1 responden merupakan kehamilan kedua, dengan usia kehamilan 1 minggu - 12 minggu.
2. Tingkat mual muntah sebelum dilakukan terapi akupresur rata-rata responden dalam dikategori mual muntah sedang dan setelah dilakukan akupresur menjadi mual muntah ringan
3. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi akupresur Ny. L yaitu kecemasan ringan, sedangkan Ny. A dan Ny. L kecemasan sedang, dan setelah dilakukan akupresur Ny. L menjadi tidak ada kecemasan, sedangkan Ny. A dan Ny. L menjadi kecemasan ringan.
4. Setelah dilakukan terapi akupresur pada ibu trimester I dengan emesis gravidarum, terdapat perbedaan dan penurunan skor pada ketiga responden baik dalam variable mual muntah dan kecemasan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penulisan dalam bentuk studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian dan wacana untuk penulisan selanjutnya.

### 2. Bagi institusi rumah sakit

Diharapkan sebagai pelayanan Kesehatan dapat menerapkan dan memberikan motivasi kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum untuk melakukan terapi akupresur sebagai upaya untuk meminimalisir mual muntah

### 3. Bagi penulis selanjutnya

Studi kasus ini menggunakan metode deskripsi yang dimana hanya menggunakan 3 responden saja sehingga diharapkan untuk penulis selanjutnya dapat menggunakan metode lain dengan responden yang lebih banyak serta waktu studi kasus yang lebih lama.