

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sindang Barang mulai tanggal 1- 6 April 2024 dan 15 - 20 April 2024 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Jumlah responden yang berpartisipasi dalam studi kasus ini sebanyak 3 orang responden yang berusia 20-35 tahun, berpendidikan terakhir 2 responden SD, dan 1 responden SMK dengan pekerjaan 2 responden ibu rumah tangga, dan 1 responden berdagang, riwayat kehamilan dan riwayat melahirkan dengan 2 responden merupakan kehamilan pertama, 1 responden merupakan kehamilan kedua, dengan usia kehamilan 1 minggu - 12 minggu.
2. Tingkat mual muntah sebelum dilakukan terapi akupresur rata-rata responden dalam dikategori mual muntah sedang dan setelah dilakukan akupresur menjadi mual muntah ringan
3. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi akupresur Ny. L yaitu kecemasan ringan, sedangkan Ny. A dan Ny. L kecemasan sedang, dan setelah dilakukan akupresur Ny. L menjadi tidak ada kecemasan, sedangkan Ny. A dan Ny. L menjadi kecemasan ringan.
4. Setelah dilakukan terapi akupresur pada ibu trimester I dengan emesis gravidarum, terdapat perbedaan dan penurunan skor pada ketiga responden baik dalam variable mual muntah dan kecemasan.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penulisan dalam bentuk studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian dan wacana untuk penulisan selanjutnya.

2. Bagi institusi rumah sakit

Diharapkan sebagai pelayanan Kesehatan dapat menerapkan dan memberikan motivasi kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum untuk melakukan terapi akupresur sebagai upaya untuk meminimalisir mual muntah

3. Bagi penulis selanjutnya

Studi kasus ini menggunakan metode deskripsi yang dimana hanya menggunakan 3 responden saja sehingga diharapkan untuk penulis selanjutnya dapat menggunakan metode lain dengan responden yang lebih banyak serta waktu studi kasus yang lebih lama.